



Dimanche 7 décembre 2008

7^{ème} Edition de la Marche de l'Espoir

***Randonnée pédestre
de Paris à Saint-Germain-en-Laye
30 km***

Organisateurs : Association « Les Marches de l'Espoir » de Saint-Germain-en-Laye dans le cadre de la Maison des Associations (MAS) et avec la participation des municipalités de Saint-Germain-en-Laye, Louveciennes, Marly le Roi et de la SNCF.

Départ du Parc des Princes, à 8h30 précises

24, rue du Commandant Guilbaud - PARIS (16^{ème}) - Métro : Porte de St Cloud.

Pour rejoindre le Parc des Princes, deux autobus seront mis gracieusement à disposition des participants au départ de Saint-Germain. Départ à 7h30 précises devant le Château face au RER.

ATTENTION, le nombre de places en autobus étant limité, **il est impératif de s'inscrire à l'avance** auprès de la Maison des Associations.

Arrivée à la Piscine Olympique à Saint-Germain-en-Laye vers 16h30

Parcours agréable, fléché et encadré en forêts, parcs et campagne :

Pont de St Cloud ►► Parc de St Cloud ►► Etangs de Ville d'Avray ►►
Haras de Jardy ►► Vaucresson ►► La Celle St Cloud ►►
Louveciennes ►► Parc de Marly ►► L'Etang-la Ville ►► Forêt de Marly ►►
Forêt de St Germain ►► Piscine Olympique à Saint-Germain-en-Laye.

Abri pour le pique-nique.

Possibilité d'arrêt aux gares SNCF Transilien suivantes

(pour un retour sur Paris ou Saint-Germain-en-Laye)

Ville d'Avray (Km 7), Vaucresson (Km 11), La Celle St Cloud (Km 12), Bougival (Km 14), Louveciennes (Km 16), Marly le Roi (Km 18), L'Etang-la-Ville (Km 21), St-Nom-la-Bretèche (Km 21), Saint-Germain Grande Ceinture (Km 28).

Possibilité de départ au 17^{ème} kilomètre

Un départ intermédiaire est prévu à **13 h du parking intérieur du Parc de Marly** (desserte par ligne de bus régulière n° 10 depuis Saint-Germain). Il reste alors 13 km à parcourir.

Le signaler sur votre fiche d'inscription.

Transport à l'arrivée :

La station RER ligne A de Saint-Germain-en-Laye se trouve à proximité du point d'arrivée à la piscine.

Fiche de participation remise au départ à chaque participant

Encadrement : assuré par des randonneurs bénévoles expérimentés.

ATTENTION :

- Il appartient à chaque marcheur de s'assurer de son aptitude physique, au besoin en prenant un avis médical.
- Prévoir ravitaillement, boisson et casse-croûte pour le trajet.
- N'oubliez pas de vous équiper de bonnes chaussures de marche et d'un vêtement de pluie.
- **En cas d'alerte Météo France, la marche sera annulée**

Renseignements – Inscriptions :

Maison des Associations

3, rue de la République - 78100-SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Tél. : 01.39.73.73.73 - Site internet : www.mas.asso.fr

Participation sous forme de don à l'A.F.M. : 12 Euros (minimum)



BULLETIN D'ENGAGEMENT



A retourner à la Maison des Associations (MAS)

3, rue de la République – 78100 Saint-Germain-en-Laye

accompagné d'un chèque de 12 Euros (minimum) à l'ordre de l'A.F.M.

NOM.....PRENOM.....

ADRESSE.....

Courriel (facultatif) : @.....

Partira : de Paris Parc des Princes de Marly le Roi

Transport Saint-Germain ►► Parc des Princes par autobus demandé :

OUI NON

Numéro de téléphone (si transport par autobus demandé) :