

Club Louis XIV - 01 39 73 00 40

2 rue d'Alsace

Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 17h30

Club Berlioz - 01 30 61 17 53

7 rue Franz-Schubert

Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 18h

POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS MENTIONNÉES DANS CET AGENDA, VOUS DEVEZ ADHÉRER À LA CARTE ROYALE.



Les inscriptions sont obligatoires et ouvertes à partir du **Lundi 15 septembre 2008** dans les deux Clubs et se clôturent 7 jours avant l'animation, dans la limite des places disponibles.

Les inscriptions pour les activités payantes et gratuites sont obligatoires, avec présentation de la carte royale. Possibilité de s'inscrire, ainsi qu'une tierce personne, du lundi au vendredi de 10h30 à 17h, en présentant sa carte Royale. Pas d'inscription par téléphone.

OCTOBRE 2008

👑👑 Lundi 6 octobre

Cueillette à la ferme de Gally

Fleurs, pommes, choux, potirons, carottes, oignons, poireaux, salades et pommes de terre... Découvrez la ferme de Gally !

Sortie l'après-midi. Gratuit.

Retour dans les deux clubs vers 18h.

👑 Mardi 7 octobre

Le Pavillon Henri-IV vous ouvre ses portes

Après-midi culturel et gustatif. Vous serez reçus dans un des somptueux salons pour une conférence avec projection sur la Ville de Saint-Germain-en-Laye "historique et ludique" suivie d'un quizz. A l'issue de la conférence, un goûter vous sera servi (pâtisseries faites maison)

Sortie l'après-midi : 10€/personne.

Transport organisé depuis le club Berlioz.

Retour vers 17h30 au club Berlioz.

👑👑👑 Jeudi 9 et Vendredi 10 octobre

Initiation aux danses de salon au club Louis XIV

Stage de danses de salon avec Fabrice et Marie, taxi boy et taxi girl des Journées de l'Amitié. Cette activité est uniquement réservée aux personnes qui désirent apprendre à danser. Lors de ce stage, vous aborderez différentes danses (programme composé lors de la première séance) à raison d'1h30 le matin et 1h30 l'après midi

pendant deux jours. Le stage sera limité à 20 personnes et se déroulera au Club Louis XIV sur une piste de danse spécialement montée à cet effet. Le fait de n'avoir pas de partenaire ne doit pas vous empêcher de participer ! Les formateurs sont habitués au non équilibre homme-femme et savent mettre en place les méthodes et la pédagogie adéquates.

Le prix de 50€ comprend le stage complet et les deux déjeuners au Club Louis XIV.

Transport organisé depuis le club Berlioz.

👑👑👑 Lundi 13 octobre

Randonnée dans la forêt de Saint-Germain suivie d'un déjeuner

RDV avec les randonneurs de la Ville de Poissy pour une promenade de deux heures environ dans la forêt de Saint-Germain. A l'issue de cette promenade, déjeuner convivial dans un restaurant, dont le nom vous sera communiqué ultérieurement. **Vous devrez régler directement auprès du restaurateur.**

SEMAINE BLEUE

Du 20 au 26 octobre 2008

Semaine Nationale des seniors

Bal costumé, spectacle de chorale, visites guidées etc... Cette semaine est consacrée aux personnes de plus de 65 ans !

👑 Mardi 14 octobre

Conférence sur "Comment rester jeune et en forme ?" Salle multi-média de l'Hôtel de Ville

Intervention du Docteur BESSE, gérontologue. Un goûter vous sera offert à l'Hôtel de ville à la fin de la conférence-débat.

Sortie l'après-midi. Gratuit.

Transport organisé depuis les clubs.

Retour dans les deux clubs vers 16h.

👑 Jeudi 16 octobre

Spectacle avec les deux chorales des clubs au Manège Royal

Les chorales des clubs Louis XIV et Berlioz vous invitent pour un tour de chants dans la prestigieuse salle du Manège Royal. Invitez vos amis.

Un goûter sera servi à l'issue de ce spectacle ! Gratuit.

Transport organisé depuis les clubs.

Retour vers 17h30 dans les deux clubs.

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ D'UNE SORTIE



Sortie **FACILE** d'accès



Sortie **LÉGÈREMENT DIFFICILE** d'accès



Sortie **DIFFICILE** d'accès



Du 20 au 31 octobre
EXPOSITION SUR LA MALADIE
D'ALZHEIMER

au Centre Administratif

Cette exposition de l'association France Alzheimer, présentée durant un mois au Parc des expositions de la Villette, retrace à travers des photos et des explications l'histoire de la maladie, le diagnostic et les pistes de recherche actuelles.

Gratuit.

Lundi 20 octobre
Bal costumé au club Louis XIV



Fabrice et Marie Vecchiole vous invitent sur la piste de danse pour le Bal de la Semaine Bleue. Pour ce temps festif, nous vous demandons de venir déguisés (*costume, chapeau...ou vêtu d'une tenue avec une note de bleue : chemise, veste...*).

Un goûter sera servi.

Fin du bal à 17h15. Gratuit.

Transport organisé depuis le club Berlioz.

Lundi 20 octobre
Rue Mouffetard. Visite guidée.



Église Saint-Médard

Visite du plus vieux bourg de Paris avec toutes ses impasses et cours privées bien cachées autour de la rue Mouffetard : vieilles maisons et anciens couvents, visite de la chapelle du Séminaire du Saint-Esprit, (ses murs et plafonds recouverts de fresques somptueuses, son réfectoire XVIII^e classé, escalier d'apparat), l'église Saint-Médard, jardins intérieurs et des secrets à découvrir jusqu'au pied du rempart !

Pour cette sortie vous devez vous rendre par vos propres moyens sur le site de la visite selon les indications du document remis lors de votre inscription. Fin de la visite vers 12h30. Tarif : 10€/personne.

Mardi 21 octobre
Spectacle musical "LÉGEND'AIR" à Poissy

LEGEND'AIRS, deux heures de voyage musical. Véritable revue à la fois moderne, originale et respectueuse des grands standards de la chanson française.

Transport organisé depuis les deux clubs.

Retour dans les clubs vers 17h45.

Sortie l'après-midi : 26€/personne.

Mercredi 22 octobre
Visite de la chocolaterie COLAS avec les enfants du Centre de Loisirs la Forestine

Visite de la chocolaterie Colas à Maule en compagnie des enfants du centre de Loisirs de la Forestine et dégustation de ces chocolats aux goûts variés, peints à la main ...

Sortie l'après-midi. Gratuit.

Transport organisé depuis les clubs.

Retour dans les deux clubs vers 16h30.

Jeudi 23 octobre
Visite guidée du Château de champ de bataille

Situé sur la ville de Neubourg dans l'Eure, découvrez cette bâtisse du XVII^e siècle restaurée par Monsieur Jacques Garcia. Ce Monument est classé parmi les plus grands châteaux de France. Vous dînez dans un restaurant proche du château avec au **Menu** (*sous réserve de modification*) : -Terrine de Chèvre cœur de tomates confites - Filet Mignon de porc au pomeau - Pomme rôtie sur sa brioche perdue.

Sortie en journée : 50€/personne.

Transport organisé dans les deux clubs.

Retour à Saint-Germain vers 19h.

Vendredi 24 octobre
Visite guidée du Sénat

Vous avez sûrement déjà aperçu le Palais du Luxembourg, mais avez-vous déjà visité sa salle des conférences, sa galerie des bustes, sa salle du livre d'or, son hémicycle ? Visite suivie d'un rafraîchissement à la buvette des parlementaires.

Sortie l'après-midi.

Transport organisé dans les deux clubs.

Retour vers 18h dans les deux clubs.

Tarif : 10€/personne.

Jeudi 6 novembre
Visite guidée du quartier du Bel-Air

Madame Bèle, Conseillère Municipale chargée des seniors vous fera découvrir durant 1h30 le quartier du Bel-Air : Départ du club

Berlioz pour aller visiter le stade de foot, le bois Saint-Léger, l'avenue de la Paix, la place François 1^{er}, etc... **Un goûter sera prévu au club Berlioz. Gratuit.**

Transport organisé depuis le club Louis XIV. Retour vers 17h au club Louis XIV.

Jeudi 13 novembre
Repas Spectacle Tahitien

Après 30 minutes de car puis 100 mètres de marche à pied, vous serez aux portes de la Polynésie. Dans un décor des îles, le res-



taurant "Faré Tahiti" vous accueillera pour un déjeuner avec un menu traditionnel (*sous réserve de modification, pas de plat de remplacement possible*) : **Menu**

- Apéritif : Maitai.- Hors d'œuvre : Salade Royale des tropiques (*méli mélo de fruits & légumes, crevettes, ananas servi dans une noix de coco*). - Plat chaud : Puatoro sauce soyu (*émincé de bœuf au soyu avec des choux blancs et des carottes*). - Dessert : Poe me'i'a (*chair de banane et tapioca mélangés dans du lait de coco aromatisé à la vanille*).- Vin, eau et café. Repas suivi d'une présentation de chants et danses des îles.

Tarif : 26€/personne.

Transport organisé depuis les deux clubs.

Retour à Saint-Germain vers 17h30.

Vendredi 14 novembre
Visite du centre de tri de la poste

Visite "technique" guidée de 2 heures du centre de tri postal de Montigny-le-Bretonneux qui traite 3 millions d'objets par jour.

Transport organisé depuis les deux clubs.

Retour à Saint-Germain vers 17h30.

Tarif : 10€/personne.

Mardi 18 novembre
Passages couverts de Paris. Visite guidée.

Vous visiterez les trésors cachés de Paris du Palais Royal aux Grands Boulevards, par les courettes, jardins et cours des miracles, sous les enfilades magiques de verrières somptueuses. A voir aussi les passages aux allures de souks, les galeries du luxe, les anciens salons de lecture, théâtres, hôtels particuliers aux plafonds peints, ancienne chocolaterie fréquentée par Balzac, mais aussi les lieux chers à Colette, Céline, Vi-docq, Balzac, Daudet... **Pour cette sortie**

NOVEMBRE 2008

vous devrez vous rendre par vos propres moyens sur le site de la visite selon les indications du document remis lors de votre inscription. Fin de prestation vers 12h30. Tarif : 10€/personne.

**👑 Vendredi 21 novembre
70 minutes d'entracte avec
Dominique Nohain au club Berlioz**

Dominique Nohain, comédien, déploie au cours de cette causerie humoristique, un large éventail d'anecdotes et de bons mots d'esprits revivifiants : avec Marcel Pagnol, Jean Cocteau, Tristan Bernard, Sacha Guitry et bien d'autres... **Un goûter sera servi !**
Activité l'après-midi. Tarif : 10€/personne. Transport organisé depuis le club Louis XIV. Retour au club Louis XIV vers 17h.

**👑 Lundi 24 novembre
Conférence sur "Versailles,
jardins de Roi" au club Louis XIV**



Laurent Lombardi, Guide Interprète National des musées nationaux comme Versailles, le Louvre ou Orsay, commentera des diapositives sur le domaine de Trianon et les jardins de Versailles.
Tarif : 10€/personne. Activité l'après-midi. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 17h au club Berlioz.

**👑👑👑 Mardi 25 novembre
Visite des coulisses de l'Opéra
National de Paris Bastille**



Visite guidée de l'avant et l'arrière scène de l'Opéra Bastille. Son dispositif scénique, unique au monde, s'étend sur 11 000 m² réparti sur deux niveaux ; un grand nombre de décors construits y sont stockés. La

salle, les coulisses, les machineries n'auront plus de secret pour vous. **Pour cette sortie vous devrez vous rendre par vos propres moyens sur le site de la visite selon les indications du document remis lors de votre inscription.**

Fin de prestation vers 12h30. Sortie le matin. Tarif : 10€/personne.

**👑 Jeudi 27 novembre
Repas couscous au club Berlioz**

Déjeuner oriental avec au menu un apéritif et ses amuse-bouches, couscous royal, salade de mesclun et roquefort émietté sans oublier les pâtisseries orientales accompagnées de l'incoronable thé à la menthe.
Rendez-vous au restaurant du Club Berlioz à 12h30.

Tarif repas traiteur : 22 €/personne. Transport organisé depuis le club Louis XIV. Retour au club Louis XIV vers 15h30.

DÉCEMBRE 2008

**👑 Mercredi 3 décembre
Conférence gourmande sur les
bonbons au club Louis XIV**

Maryline Hourlier, diplômée à la faculté de médecine en phytothérapie et en aromathérapie, vous racontera sur grand écran, l'histoire des berlingots, des bonbons de Flavigny ou d'Anis, de ceux à la violette, des guimauves, des dragées... Dégustation de bonbons. Un goûter vous sera servi.

Sortie l'après-midi : 10€/personne. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 17h au club Berlioz.

**👑👑👑 Vendredi 5 décembre
Palais de Justice. Visite guidée.**

Visite guidée dans les coulisses des cours de justice, de la correctionnelle aux assises, des audiences en cours, de la chambre des stars... Mais aussi toute l'histoire du Palais et des grands procès (Marie Antoinette, Zola...). **Pour cette sortie vous devrez vous rendre par vos propres moyens sur le site de la visite selon les indications du document remis lors de votre inscription.**

Fin de prestation vers 12h30. Tarif : 10€/personne.

**👑👑👑 Lundi 8 décembre
Noël à La ferme de Gally**

Atelier pour apprendre à fabriquer votre propre pain et achats avant Noël dans la boutique de la ferme !
Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 18h30 dans les deux clubs. Gratuit.

**👑 Mercredi 10 décembre
Concert au club Berlioz**

Moment musical avec les élèves du Conservatoire à Rayonnement Départemental Claude Debussy. Le programme vous sera communiqué au mois de novembre.
Transport organisé depuis le club Louis XIV. Retour vers 17h au club Louis XIV. Gratuit.

**👑 Jeudi 11 décembre
Spectacle avec "Flying Cool Cats"
au club Louis XIV**



Représentation en couleurs et costumes des danses des années 1920 à 1950. Le Lindy hop, le Charleston, le Routine jazz... seront au menu de la représentation d'une demi heure. **Un goûter sera servi à l'issue du spectacle.**

Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 16h15 au club Berlioz. Tarif : 10€/personne.

**👑 Vendredi 19 décembre
SORTIE EXCEPTIONNELLE.
Spectacle avec Philippe Candeloro**



L'incroyable spectacle d'adieu de notre grand patineur champion de France, vice champion d'Europe, champion du Monde, double médaillé aux jeux Olympiques : Retrouvez le parrain, Lucky Luke, Travolta, d'Artagnan, Braveheart, Matrix, le Samouraï, personnages interprétés par Philippe Candeloro au cours de sa carrière. Il sera accompagné de plus de 30 patineurs, dans de somptueux décors. Un dîner-spectacle d'1h30 se terminant par un grand final époustouflant. **Tarif : 50€/personne. Sortie en soirée.**

Transport organisé depuis les deux clubs. Retour vers minuit à Saint-Germain en vous déposant près de chez vous.

LES ACTIVITÉS

NOUVEAU !

Ateliers loisirs créatifs

Au club Louis XIV, tous les vendredis de 14h30 à 16h30.

Tarif : 10€/personne pour les 2 séances.

Transport organisé depuis le club Berlioz.

Renseignements auprès du Directeur du club Louis XIV.



- **Vendredi 10 et 17 octobre** : séance de déco patch

- **Vendredi 7 et 14 novembre** : réalisation de cartes de vœux

- **Vendredi 21 et 28 novembre** : réalisation de décors pour Noël

- **Vendredi 5 et 12 décembre** : réalisation de décors pour Noël

Ateliers loisirs créatifs

Au club Berlioz de 14h à 16h.

Renseignements auprès de la Directrice du club Berlioz. L'animateur vous fournira tout ce qu'il vous faut pour vous permettre de créer :

- **Jedi 20 novembre** :

une guirlande électrique pour Noël ou autre occasion

- **Jedi 4 décembre** :

des cartes de Noël, nouvel an...

Tarif : 10€/personne pour les 2 séances.

Grands jeux. Gratuit.

Au club Berlioz à 14h45 suivis d'un goûter : nombreux lots à gagner !

- **Mardi 30 septembre** : Loto

- **Mardi 4 novembre** :

Qui veut gagner des millions de points

- **Mardi 9 décembre** : Loto

Activité l'après-midi – Inscriptions au club Berlioz

Animations mémoire. Gratuit.

Tous les vendredis au club Berlioz de 14h30-15h30.

Inscription et renseignements auprès de la directrice du club Berlioz.

Tournoi de belote au club Berlioz

à 14h15. Gratuit.

Inscriptions sur place le jour même.

Dates : Jeudi 9 et mardi 28 octobre, jeudi 13 et mardi 25 novembre, jeudi 11 et mardi 23 décembre

Conférences sur l'art au club Berlioz

Gratuit. Activité l'après-midi.

Transport organisé depuis le club Louis XIV.

Retour vers 16h30.

Date : Vendredi 17 octobre

- **Thème** : à quoi sert l'art ?

Date : Mardi 25 novembre

- **Thème** : Gauguin, sa vie, son œuvre.

Date : Mardi 16 décembre

- **Thème** : Modigliani, sa vie, son œuvre.

Lecture à voix haute

Rendez-vous au Club Berlioz, de 11h à 12h avec la participation de la bibliothèque George-Sand. **Activité le matin. Gratuit.**

Transport organisé depuis le club Louis XIV.

Date : Mardi 7 octobre.

- **Thème** : la calligraphie chinoise à travers le récit de Fabienne Verdier "Passagère du silence".

Date : Mardi 18 novembre.

- **Thème** : la vie et l'œuvre de Claude Debussy et d'Hector Berlioz.

Date : Mardi 16 décembre.

- **Thème** : Les femmes et Louis XIV.

NOUVEAU !

Séances projections. Gratuit.

Vous souhaitez voir ou revoir certains films, documentaires ? Le club Berlioz vous accueillera à l'une des 5 séances prévues au cours du mois, sur un écran TV 40 pouces. Activité après-midi ou matin (se renseigner au club Berlioz).

> Octobre

Le fabuleux destin d'Amélie Poulain

comédie française (2001) réalisée par Jean-Pierre Jeunet avec Audrey Tautou et Matthieu Kassovitz.

Séances : Vendredi 3, lundi 6 et mercredi 15 octobre à 10h30. Mardi 14 et Jeudi 30 octobre à 14h30.

> Novembre

Les bâtisseurs des cathédrales

documentaire de 52 minutes réalisé par Franck Chaudemanche.

Séances : Lundi 3, Mercredi 5, Mardi 18 novembre à 15h. Vendredi 14 et mercredi 19 novembre à 11h.

Deux frères

Film d'aventure réalisé par Jean-Jacques Annaud (2004). Avec Guy Pearce, Jean-Claude Dreyfus, Philippine Leroy-Beaulieu.

Séances : Mardi 2 décembre à 14h. Lundi 22 décembre à 15h30. Vendredi 12, lundi 15, mercredi 17 décembre à 10h30.

ANNIVERSAIRES !

Adhérents de la Carte Royale nés en octobre, novembre, décembre

les clubs Berlioz et Louis XIV fêtent vos anniversaires. Les personnes dont c'est l'anniversaire auront la priorité pour s'inscrire jusqu'au 1^{er} octobre 2008.

- **Mardi 9 décembre** repas anniversaire au club Louis XIV à 12h30.

- **Jedi 18 décembre** repas anniversaire au club Berlioz à 12h30.

Déjeuners

Du lundi au vendredi, les restaurants des Clubs Louis XIV et Berlioz accueillent les seniors adhérents de la Carte Royale, pour un déjeuner convivial.

Chaque repas, servi à table, est élaboré sur les conseils d'une diététicienne. Ce déjeuner est très apprécié par les seniors, qui peuvent se retrouver pour partager un moment chaleureux.

Tarif : environ 6,80€/personne

Possibilité d'inviter une personne non adhérente à la Carte Royale. Inscriptions 48 heures (avant midi) à l'avance auprès des Directeurs des deux clubs.



VOS ÉLUS EN CHARGE DES SENIORS

> **Armelle de Joybert**
Maire-adjointe chargée de la solidarité, du logement social et des seniors



> **Brigitte Bèl**
Conseillère municipale chargée des seniors



Tél : 01 30 87 20 30