

Photo : stockbyte



## AGENDA

### MARS 2007 |

**9, 10 et 11 mars**  
**Salon du Vin et de la Gastronomie**  
au Manège Royal - Entrée libre

**10, 17, 24 et 31 mars**  
**Conférence - Projection**  
de l'Office municipal de Tourisme  
(voir rubrique SORTIES)

**23 mars**  
**Concert gratuit de musique**  
**classique au Château du Val**  
Au programme : Mozart, Oscar Strauss,  
Hector Berlioz.  
Inscriptions aux Club Louis XIV et  
Berlioz.  
**Départ prévu vers 14h15 et retour**  
**vers 16h30**

**28 mars**  
**Exposition de peinture**  
**au Château du Val**

**29 mars**  
**Déjeuner alsacien** (Choucroute)  
Club Louis XIV. **Tarif : 22 €/ personne**

### AVRIL 2007 |

**4 avril**  
**Une journée à Dreux :**  
De Diane de Poitiers à la Famille Royale  
d'Orléans  
(voir rubrique SORTIES)

**7 avril**  
**Conférence - Projection**  
de l'Office municipal de Tourisme  
(voir rubrique SORTIES)

### MAI 2007 |

**10 mai** **Cours de Tai Chi Chuan**  
sur la Terrasse du Domaine National  
**12 mai** **Marché européen**  
et **Marché aux fleurs** sur la Place du  
Marché-Neuf  
**22 mai** **Balade** commentée sur  
le **Canal Saint-Martin**  
**29 mai** Départ du **Voyage à**  
**Hammamet en Tunisie**

## SPORT

### TAI CHI CHUAN |

**Le TAI CHI CHUAN**  
**ou la méditation en mouvement**  
**Entre relaxation et art martial**  
Le Tai Chi Chuan est une discipline  
corporelle rattachée aux arts mar-  
tiaux chinois qui **présente l'avant-**  
**age de pouvoir être pratiquée à**  
**tout âge** et quelle que soit la condi-  
tion physique de la personne.



**Ses effets bénéfiques**  
Ses nombreux bienfaits sont au-  
jourd'hui reconnus par le corps mé-  
dical et le monde du sport : **Amélioration des capacités de concen-**  
**tration, de mémoire et de ressenti,**  
**augmentation des capacités respira-**  
**toires et cardiaques, développement**  
**de la souplesse, régularisation de**  
**l'énergie vitale (les tensions muscu-**  
**laires sont dénouées), détente phy-**  
**sique et mentale (action anti-stress).**  
La Ville propose aux titulaires de la  
Carte Royale des cours de Tai Chi

Chuan dispensés par Maître Yuan  
Zumou, sur le site prestigieux de la  
Terrasse de Le Nôtre.

### COURS GRATUIT LE JEUDI

**de 10h à 11h15**, les 10, 24, 31 mai  
et les 7, 14, 21 et 28 juin.  
**Inscriptions de 11h à 16h**  
**aux Clubs Louis XIV et Berlioz**

### AQUAGYM |

**Une gymnastique douce**  
La Ville de Saint-Germain-en-Laye  
propose un cours d'aquagym pour  
les seniors détenteurs de la Carte  
Royale. Ce cours se déroulera **tous**  
**les lundis de 8h45 à 9h30** (hors  
périodes scolaire) **à la piscine olym-**  
**pique intercommunale de Saint-**  
**Germain-en-Laye** (Avenue des Loges).  
L'enseignement de cette discipline  
sportive sera assuré par un Maître  
nageur sauveteur. Les participants  
à cette activité devront unique-  
ment s'acquitter du tarif d'entrée à  
la piscine.  
Si vous êtes intéressés, inscrivez-  
vous auprès **du Club Louis XIV.**

**Attention : le nombre de partici-**  
**pants est limité. Il est impératif**  
**de se réinscrire pour la période**  
**d'avril à juin.**

**Pour participer aux animations**  
**liées à la Carte Royale,**  
**les inscriptions sont ouvertes dès**  
**réception de l'Agenda et se**  
**clôturent 5 jours avant**  
**l'animation, dans la limite des**  
**places disponibles.**

### Où acheter votre Carte Royale ?

**au Club Berlioz 01 30 61 17 53**  
du lundi au vendredi de 9h à 17h  
**au Club Louis XIV 01 39 73 00 40**  
de 10h30 à 18h  
**au Centre Administratif**  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)

## SORTIES

### EXPOSITIONS |

28 mars

#### Exposition de peinture au Château du Val.

Exposition de peinture contemporaine au Château du Val en compagnie des enfants du centre de loisirs "La Forestine". Un échange intergénérationnel pour une approche différente de la culture.

**Visite gratuite.**

**Départ de Berlioz et de Louis XIV**

**Places limitées.**

**Inscriptions de 11h à 16h au Club Berlioz et au Club Louis XIV.**

### PROMENADE |

22 mai

#### Demi-journée en bateau sur le Canal Saint-Martin.

Une promenade romantique et insolite de 2h30, l'histoire des quartiers de Paris racontée au fil de l'eau. Revivez "l'atmosphère" d'*Hôtel du Nord* créée par Marcel Carné, Arletty et Louis Jouvet, partagez le plaisir des promeneurs le long des berges animées par de jolies boutiques et des bistrotts au charme rétro. Un goûter sera servi.

**Départ du Club Louis XIV à 13h puis à Berlioz à 13h15.**

**Retour dans les 2 Clubs vers 18h15.**

**Inscriptions de 11h à 16h au Club Berlioz et au Club Louis XIV.**

**Tarif : 26 € /personne (transport, balade commentée en bateau et goûter).**

### CONFÉRENCES / PROJECTIONS |

#### Office municipal de Tourisme

**Auditorium Yvonne Lefébure**

Séance à 14h15

**Samedi 10 mars**

Madame de Sévigné et les potins de la cour.

**Samedi 17 mars**

Le Château-Vieux et ses rois

**Samedi 24 mars**

Le Château-Neuf, histoire et évolution suivi d'une promenade commentée de la Rampe des grottes.

**Samedi 31 mars**

Les blockhaus : l'autre Saint-Germain.

**Samedi 7 avril**

« *Saint-Germain s'affiche* » suivi d'une promenade commentée sur la Terrasse et la Rampe des Grottes.

**Tarif : 6 € 50.**

**Inscription au 01 34 51 05 12**

**Office municipal de Tourisme  
38, rue au Pain.**

### JOURNÉE-DÉCOUVERTE |

4 avril

#### De Diane de Poitiers à la Famille Royale d'Orléans.

**Découvrez Dreux.**

Départ de Saint-Germain.

**10h** Visite guidée du château Anet

**12h** Apéritif et déjeuner.

**14h30** Visite commentée du centre historique piétonnier de Dreux.

**15h45** Visite guidée de la Chapelle Royale Saint-Louis.

**Participation de 50 € par personne (transport/visite/repas).**

**Inscriptions de 11h à 16h au Club Berlioz et au Club Louis XIV.**



### ADHÉRENTS CARTE ROYALE |

#### Déjeuner convivial

Tous les midis, les restaurants des Clubs Louis XIV et Berlioz vous accueillent pour un déjeuner convivial et chaleureux.

**Inscription 48h à l'avance.**

**Tarif : environ 6,70 €.**



#### Anniversaire

C'est votre anniversaire !!!!

Tous les trimestres (fin mars, fin juin, fin septembre, fin décembre) les anniversaires sont fêtés dans les clubs. Au programme : repas, gâteaux et surprise !!



Prochaines dates :

**Mercredi 21 mars** : repas anniversaire au Club Berlioz.

**Inscriptions de 11h à 16h au Club Berlioz et au Club Louis XIV.**

**Jeudi 22 mars** : repas anniversaire au Club Louis XIV.

### VOYAGE |

**Du 29 mai au 5 juin 2007**

**Voyage en Tunisie.**

Destination : Hammamet.

## à Hammamet

# Voyage en Tunisie du 29 mai au 05 juin 2007

PRIX **750 €** PAR PERSONNE **TOUT COMPRIS**

(transport, taxes, hébergement, pension complète, assurances, excursions...)

La Mairie assure les transferts et un accompagnateur de la ville sera présent.

**Attention, vous avez jusqu'au 14/03/07 pour vous inscrire !**

*Située à 60 km de Tunis, Hammamet offre une véritable douceur de vivre pour un séjour de charme et de détente. Ville du jasmin et des orangers, Hammamet est aussi connue pour ses plages, sa médina, son souk et sa casbah du XV<sup>e</sup> siècle. À découvrir ! Il reste peu de places. **Attention, vous avez jusqu'au 14 mars 2007 pour vous inscrire !***

**Renseignements au Club Berlioz et au Club Louis XIV.**

**Centre administratif : 01 30 87 20 47.**

*Vos élus en charge des Seniors :*

**Emmanuel Lamy**, Maire de Saint-Germain-en-Laye.

**Anne-Françoise Deschamps**, Maire adjoint délégué à la Famille et aux Seniors.

**Nacima Salhi**, Conseillère municipale missionnée à la Famille.

**Philippe Garnier**, Conseiller municipal missionné aux Seniors.

**Tél : 01 30 87 20 30**

**Club Louis XIV 01 39 73 00 40**  
2 rue d'Alsace

**Club Berlioz 01 30 61 17 53**  
7 rue Franz-Schubert