



## AGENDA

### SEPTEMBRE 2007 |

mardi 25

Visite de l'abbaye de Royaumont  
samedi 15 et dimanche 16  
Les journées Patrimoines  
Cadre de vie

### OCTOBRE 2007 |

du lundi 15 au vendredi 19  
Semaine bleue  
du 20 octobre au 20 novembre  
Le salon d'Art Biennal  
au Manège Royal

### NOVEMBRE 2007 |

jeudi 15

Déjeuner dansant du Chalet du Lac  
du 12 au 18 novembre  
"Mille chemins Ouverts" de  
l'AGASEC  
du 23 novembre au 3 décembre  
Benoît MOLLE

## SPORT

### COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE |

Vous pouvez pratiquer 1 heure de gymnastique douce, 1 fois par semaine, le matin au Club Louis XIV. Cours dispensés par une professeure diplômée.

**Prix adhésion annuelle : 132 € par personne** (de septembre 2007 à juin 2008 / hors période de vacances scolaires) avec l'assurance et la licence à la Fédération de Gymnastique pour tous. **Au Club Louis XIV. Inscription à partir du 6 septembre.**

### COURS DE RELAXATION |

Les cours sont dispensés par une kinésithérapeute : **les jeudis à partir du 06 septembre de 10h30 à 11h30**, hors période de vacances scolaires. **Prix adhésion annuelle : 112 € par personne** (de septembre 2007 à juin 2008 / hors période de vacances scolaires). **Au Club Berlioz.**

### COURS D'AQUAGYM |



Cours d'aquagym, **chaque lundi matin de 8h45 à 9h30** (hors période de vacances scolaires). Ces cours gratuits (seul le ticket d'entrée à la piscine est payant), sont encadrés par un maître nageur.

**À la piscine intercommunale.**

## ACTIVITÉS

### COURS D'INFORMATIQUE |

Vous pouvez prendre des cours d'informatique pour la session de fin septembre à décembre 2007.

**Pour participer aux animations liées à la Carte Royale, les inscriptions sont ouvertes dès réception de l'Agenda de 11h à 16h aux Clubs Louis XIV et Berlioz, et se clôturent 7 jours avant l'animation, dans la limite des places disponibles.**

L'objectif est de découvrir la manipulation de la souris, connaître l'environnement d'un ordinateur, le traitement de texte et les bases pour "surfer" sur Internet, et communiquer avec sa messagerie (mail). Les personnes qui désirent approfondir leurs connaissances (traitement de texte, traitement de l'image...), peuvent s'inscrire dans des cours réservés aux confirmés. **Participation : 60 € par personne** pour une session de 12 séances. **Au Club Louis XIV. Inscription à partir du 6 septembre.**

### TOURNOIS DE BELOTE |

Les 13 et 25 septembre ; 11 et 23 octobre ; 8 et 27 novembre à 14h15. **Au Club Berlioz.**

### COURS DE LOISIRS CRÉATIFS |

**Un vendredi par mois de 10h à 12h** (selon les places disponibles).

**21 septembre** : réalisation de bracelets, bagues, boucles d'oreille, colliers en perle...

**5 octobre** : décoration d'un plateau avec des serviettes en papier.

**9 novembre et 14 décembre** : décoration d'une lampe (pied et abat-jour). **Participation : 10 € 2 séances** **Au Club Berlioz.**

## SORTIES

### SEMAINE BLEUE ! |

Du lundi 15 octobre au vendredi 19 octobre, c'est la Semaine Nationale des seniors ! Thé dansant, repas à thème, conférences...cette semaine est consacrée aux personnes de plus de 65 ans !

Inscription obligatoire.

## Jeunes et vieux ... ensemble !



### Programme de la semaine :

**lundi 15 octobre** : thé dansant gratuit au Club Louis XIV avec 2 taxi boys !

**mardi 16 octobre** : conférence gratuite dans la salle multimédia de l'Hôtel de Ville avec le Docteur Besse. Thème : "Les modifications de la mémoire avec l'âge et comment l'entretenir ?"

**mercredi 17 octobre** : rencontre intergénérationnelle avec le Centre de loisirs La Forestine.

**jeudi 18 octobre** : "Au fils des rues de Saint-Germain", présentation de l'ouvrage, rencontre-dédicace avec les docteurs Jacques Berlie et Robert Haïat, suivi d'un goûter. Salle multimédia de l'hôtel de Ville GRATUIT

**vendredi 19 octobre** : Repas gibier au Club Berlioz.

Participation : 22 € / personne  
Inscriptions de 11h à 16h au Club Berlioz et au Club Louis XIV.

### C'est votre anniversaire !!

Adhérents de la Carte Royale nés en juillet, août, septembre, les Clubs Berlioz et Louis XIV fêtent vos anniversaires.

repas, gâteaux, vins et surprise !

**mardi 18 septembre**

Club Louis XIV

**jeudi 20 septembre**

Club Berlioz

Renseignements et inscriptions de 11h à 16h jusqu'au 10 septembre aux deux Clubs.

### JOURNÉES DÉCOUVERTES |

**mardi 25 septembre**

**Visite de l'abbaye de Royaumont**

Environnée de ruisseaux et proche d'une réserve ornithologique, l'abbaye a été fondée en 1228, par Louis XIV, au Nord de Paris. Son cloître et son réfectoire sont parmi les plus remarquables de ce jour.

**Au programme** : visite guidée de l'abbaye, déjeuner, visite du musée de la nacre. **Participation : 50 € / personne** (transport, visites, déjeuner) **Départ à 9h du Club Berlioz, puis à 9h15 du Club Louis XIV.**

**Retour vers 20h dans les deux clubs.** Sortie difficile d'accès.

**jeudi 15 novembre**

**Déjeuner dansant du Chalet du Lac**

Le Chalet du lac à Saint-Mandé est un ancien pavillon de chasse de Napoléon III. Ce lieu est connu pour sa guinguette au bord du lac. **Salsa, musette, rétro et variété sont au rendez-vous.**

**Au programme** : menu gastronomique et danse !

**Participation : 50 €/personne** (transport, déjeuner dansant). **Départ à 11h du Club Berlioz, puis à 11h15 du Club Louis XIV. Retour vers 18h30 dans les deux clubs.**

**mardi 4 décembre**

**Sortie au Cirque Pinder**

**Au programme** : animaux exotiques, champions de diabolo, trio de super clowns, otaries, trio d'équilibristes... **Participation : 10 € / personne** (transport, entrée au cirque). **Départ à 12h30 du Club Berlioz, puis à 12h45 du Club Louis XIV. Retour vers 18h dans les deux clubs.**

Sortie très accessible pour les personnes à mobilité réduite.

### RENDEZ-VOUS CULTURELS |

**15 et 16 septembre**

**Les journées Patrimoines**  
**Cadre de vie**

Expositions, conférences, visites des quartiers, circuit des artisans d'art, visites du patrimoine, nuit du patrimoine (hommage à Jacques Tati)...

**Du 15 septembre au 7 octobre**

**Exposition à l'Espace VERA** : histoire d'une restauration: La tapisserie des Gobelins "le Château de Monceau".



**Du 20 octobre au 20 novembre**

**Le salon d'Art Biennal**  
au Manège Royal

**Du 12 au 18 novembre**

**Exposition à l'Espace VERA**

Atelier d'Arts plastiques  
"Mille chemins Ouverts" de l'AGASEC

**Du 23 novembre au 3 décembre**

**Benoît MOLLE. Exposition à l'Espace VERA** : Artiste-peintre

**Conférence L'Apothicaierie**

Evocation de la médecine sous Louis XIV et visite sous réserve de la réouverture prévue en 2007. Collection de pots en faïence ornés de motifs bleus, de vases en verre et de boîtes en bois décorées à la main. Tous les objets rassemblés datent des XVII<sup>e</sup> siècles. Ils proviennent des deux hôpitaux royaux fondés à Saint-Germain-en-Laye au XVII<sup>e</sup> siècle : l'hôpital Général Royal et l'hôpital de la Charité.

**Ouverture : Tous les jours sauf le dimanche, lundi et jours fériés**

**Durée : 1h30 à 2 h**

**Tarifs : 110 € par groupe.**

Vos élus en charge des Seniors :

**Emmanuel Lamy,**

Maire de Saint-Germain-en-Laye.

**Anne-Françoise Deschamps,**

Maire adjoint délégué à la Famille et aux Seniors.

**Nacima Salhi,**

Conseillère municipale missionnée à la Famille.

**Philippe Garnier,**

Conseiller municipal missionné aux Seniors.

**Tél : 01 30 87 20 30**

**Club Louis XIV 01 39 73 00 40**  
2 rue d'Alsace

**Club Berlioz 01 30 61 17 53**  
7 rue Franz-Schubert