

### **POUR QUI ?**

Toute personne qui accompagne un conjoint, un parent, un ami en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution.

### **POURQUOI ?**

- S'informer sur différents thèmes auprès de professionnels.
- Echanger, partager et rencontrer des personnes ayant des préoccupations similaires.
- Préserver la relation avec son proche.

### **AVEC QUI ?**

Ces groupes sont animés par une psychologue.

Des professionnels de terrain (travailleurs sociaux, professionnels de santé...) sont régulièrement invités à intervenir sur un thème précis.

Pour toute information, vous pouvez contacter :

Laure Guillemain, psychologue au GRYN

Tel : 01 30 61 70 16 - Courriel : laure.guillemain@gryn.pro

**Entrée libre et gratuite**

### **NOUVEAUTE : GROUPES EN VISIO-CONFERENCE**

Pour les personnes qui ne peuvent venir aux groupes, nous vous proposons des groupes en visio-conférence.

*Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter.*

**ERE**  
**ESPACE DE RENCONTRE ET D'ECOUTE**

## **Groupes de soutien pour les proches aidants**

**Programme de septembre à décembre 2020**

**Le réseau de santé GRYN**

**organise chaque mois sur les communes de**

**Sartrouville et Saint-Germain-En-Laye,**

**des réunions destinées aux proches aidants**

## SARTROUVILLE - ERES

EHPAD Stéphanie - Croix Rouge Française  
1 rue Bordin, 78500 Sartrouville

**Le 2ème mardi** du mois de 14h30 à 16h30

**Mardi 8 septembre**

**Quelles limites dans la relation d'aide?**

**Mardi 13 octobre**

**La formation des aidants : où et pourquoi faire?**

**Mardi 10 novembre**

**Du répit : comment et pourquoi faire?**

**Mardi 8 décembre**

*Echanges libres*

*Durant ces groupes, la Halte Répit Détente Alzheimer  
qui est sur place peut accueillir votre proche aidé.  
(Renseignements auprès de l'unité locale Croix-Rouge: 09 53 02 30 05)*

*Avec le soutien de*



## SAINT GERMAIN EN LAYE - ERESG

Club Louis XIV - Jardin des arts  
Place André Malraux - 78100 Saint Germain en Laye

**Le 4ème jeudi** du mois de 14h30 à 16h30

**Jeudi 24 septembre**

**Activité physique adaptée à domicile :  
pourquoi et comment?**

*Intervention de l'association Siel Bleu*

**Jeudi 22 octobre**

**Isolement et solitude : comment maintenir le lien?**

**Jeudi 26 novembre**

**Les limites du maintien à domicile : quelles alternatives?**

**Jeudi 17 décembre\***

*\* Exceptionnellement, en lieu et place du 24 décembre*

*Echanges libres*

*Ce groupe est co-animé par la psychologue du réseau GRYN  
et une conseillère en économie sociale et familiale  
du Pôle Autonomie Territorial Boucle de Seine*

*Avec le soutien de*

