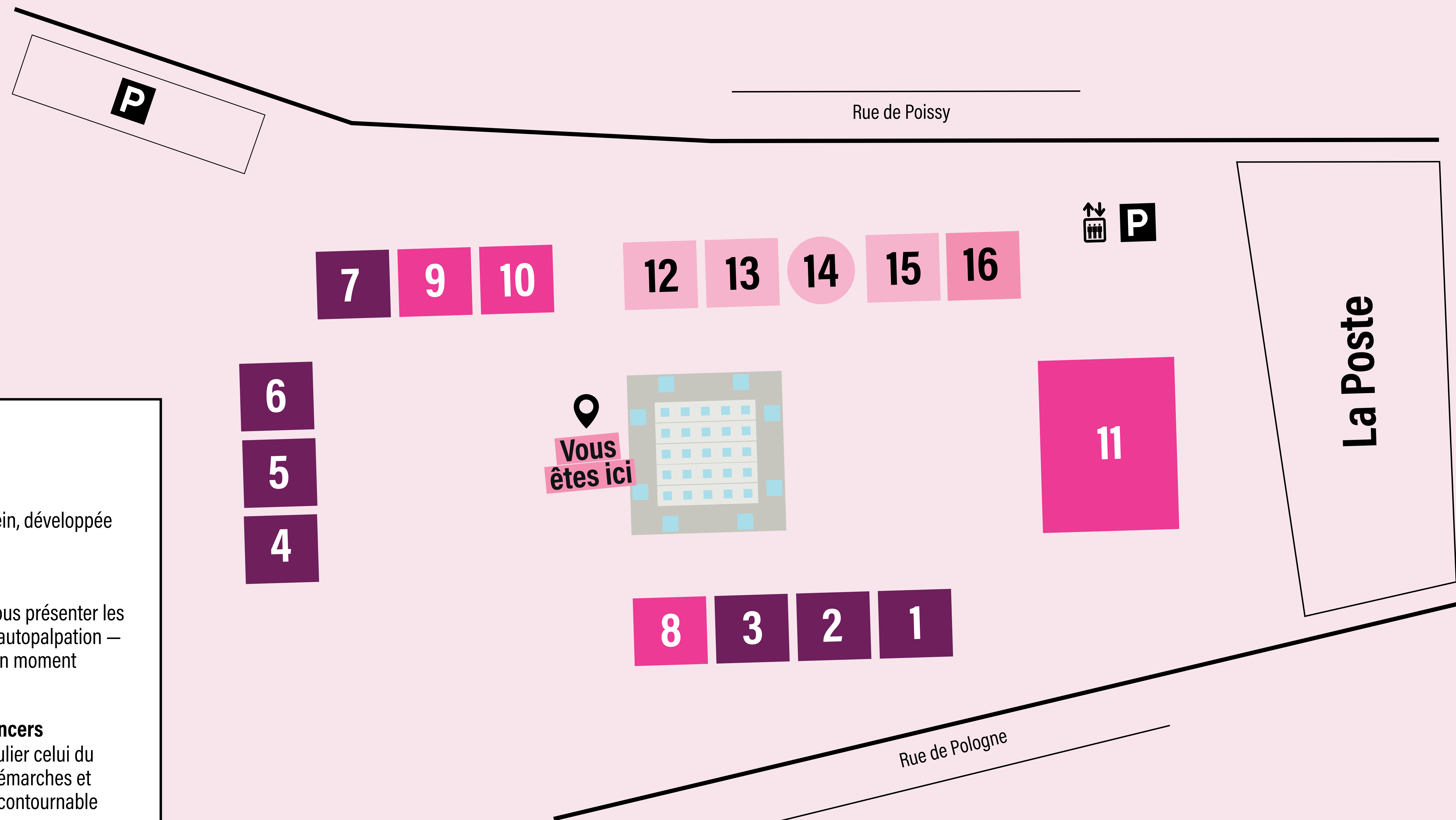




Samedi
18 octobre
de 14h30 à 18h

Village LES STANDS Rose



Prévention/sensibilisation

1. Expérience immersive en réalité virtuelle

Plongez dans une simulation 3D unique autour du cancer du sein, développée par la Ligue contre le cancer. Durée : 8 min max/personne

2. Ligue contre le cancer

Des bénévoles sont présents pour répondre à vos questions, vous présenter les actions menées localement, et vous faire découvrir un buste d'autopalpation — un outil pédagogique conçu pour apprendre les bons gestes. Un moment d'écoute, de sensibilisation et de solidarité à ne pas manquer.

3. Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers

Le CRCDC vous informe sur les dépistages organisés, en particulier celui du cancer du sein. L'équipe répond à vos questions, explique les démarches et vous accompagne dans vos actions de prévention. Un stand incontournable pour mieux comprendre l'importance du dépistage régulier.

4. Communauté Professionnelles Territoriales de Santé

La CPTS vous accueille sur son stand, avec des professionnels de santé spécialisés en santé féminine. Prévention, dépistage, suivi gynécologique : venez échanger avec des spécialistes attentifs à vos questions. Un espace d'information et de dialogue pour mieux comprendre et prendre soin de votre santé.

5. Caisse Primaire d'Assurance Maladie

La CPAM vous informe sur la prise en charge des soins liés au cancer du sein et les dispositifs d'accompagnement disponibles. Des conseillers répondent à toutes vos questions concernant vos droits, remboursements et aides possibles. Un stand dédié pour mieux comprendre vos démarches santé et faciliter votre parcours de soins.

6. Espérance, Santé, Oser, Résilience

L'association ESOR apporte un soutien aux malades, aux aidants et aux médecins, tout en sensibilisant au dépistage des cancers. Elle intervient notamment auprès des publics éloignés du système de soins afin de faciliter l'accès à la prévention. ESOR s'engage pour une santé plus solidaire et accessible à tous.

7. Maison « Les 3 Arches »

La Maison « Les 3 Arches » vous présente ses actions d'accompagnement et de soutien aux personnes concernées par le cancer. Profitez de conseils personnalisés et d'un espace d'écoute bienveillant. Un stand dédié pour trouver aide et réconfort tout au long du parcours de soins.

Animations

8. Circuit d'évaluation sportive

La Maison Sport Santé vous invite à participer à un circuit sportif ludique et accessible à tous, conçu pour évaluer votre forme physique.

9. Pause bien-être

Offrez-vous un moment de détente avec une professionnelle du Reiki. Cette pratique énergétique douce aide à libérer les tensions, apaiser l'esprit et rééquilibrer les énergies. Inscription sur place.

10. Vente solidaire de La Soucoupe

Les jeunes de La Soucoupe vous proposent des objets fabriqués par leurs soins et avec les seniors. Une belle occasion de soutenir leurs initiatives tout en découvrant leurs créations uniques et engagées.

11. Sur scène !

• À 15h - Flash mob

Participez ou venez applaudir cette chorégraphie participative pleine d'énergie et de bonne humeur.

• À 15h30 - Démonstration de tai-chi

Un instant de douceur pour harmoniser corps et esprit. Durée : 10 mn.

• De 16h30 à 18h - Concert de La CLEF

Profitez d'un concert de groove et de soul par les élèves de La CLEF.

Alimentation

12. Pâtisseries roses

La boulangerie La Tradition by Elio & Franck vous accueille sur son stand gourmand pour déguster de délicieuses pâtisseries et viennoiseries, spécialement conçues pour l'événement, aux couleurs roses et engagées.

13. Boissons chaudes

Le Café Noly est présent pour vous servir du café, des cookies et du latte pink.

14. Vélos smoothies et jus de fruits frais

Pédalez 30 secondes pour produire votre cocktail de fruits frais ! Une animation fun et vitaminée pour petits et grands.

15. Atelier sur l'alimentation saine

• À 14h30 et à 16h30

Venez découvrir les principes d'une alimentation saine et équilibrée avec une conseillère en nutrition et experte en cuisine végétale. Elle vous guidera dans la préparation d'un goûter/apéro-dinatoire sain... et tout en rose ! Sur inscription au 01 30 87 23 84 (places limitées). Durée : 1h.

16. Stand Ville de Saint-Germain-en-Laye