



MAISON DES PROJETS PROJET AXIOM ÉCOQUARTIER DU BEL-AIR



LES AFTERWORKS

Venez découvrir des initiatives locales, des projets d'entrepreneuriat ou d'économie sociale et solidaire, en participant aux afterworks de la maison des projets.

Les présentations sont accompagnées d'un moment de convivialité.

Vous souhaitez participer et présenter votre projet, écrivez-nous à maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr

Afterwork - Initiation à la méthode Feldenkrais

La méthode Feldenkrais est un système éducatif dont l'objectif est d'enseigner la pleine conscience, effacer les mauvaises habitudes et corriger les postures du corps, en travaillant sur le mouvement.

Carmen Llerenas vous propose une présentation de la méthode à travers une leçon du mouvement afin de vous amener à mieux comprendre cette pratique.

Ci-dessous un retour en images des ateliers de cet été.

Jeudi 24 septembre 17h30-19h30



LES RENCONTRES AMBASSADEURS DU MIEUX-VIVRE ENSEMBLE

Les ambassadeurs du mieux vivre-ensemble sont l'un des piliers du projet Axiom pour un quartier solidaire. Ce sont des femmes et des hommes de tout âge qui s'investissent dans l'amélioration de leur vie de quartier et de voisinage en réalisant différentes actions. Ce sont des habitants impliqués dans l'amélioration de leur qualité de vie.

Vous pouvez choisir votre niveau d'investissement en fonction de votre temps et de vos envies.

Venez découvrir le projet, rencontrer des ambassadeurs et intégrer la démarche lors de rencontres mensuelles.

Les mercredis

30 septembre 18h-19h30

28 octobre 18h-19h30

25 novembre 18h-19h30

16 décembre 18h-19h30

LES ATELIERS ÉCO ET FAITS MAISON



Atelier ménager avec fabrication de trois produits ménagers par personne (1 pschitt à tout faire + 1 lessive liquide + 1 liquide vaisselle)
Mardi 15 septembre 18h-19h30

Atelier cosmétique avec fabrication de deux produits cosmétiques par personne (1 déodorant baume + 1 dentifrice)
Mardi 29 septembre 18h-19h30

Atelier ménager avec fabrication de trois produits ménagers par personne (1 pschitt à tout faire + 1 lessive liquide + 1 liquide vaisselle)
Mardi 13 octobre 18h-19h30

Atelier cosmétique avec fabrication de deux produits cosmétiques par personne (1 shampoing solide + 1 masque cheveux)
Mardi 20 octobre 18h-19h30

Atelier ménager avec fabrication de trois produits ménagers par personne (1 pschitt à tout faire + 1 lessive liquide + 1 liquide vaisselle)
Mardi 3 novembre 18h-19h30

Atelier cosmétique avec fabrication de deux produits cosmétiques par personne (1 crème visage + 1 liniment démaquillant)
Mardi 17 novembre 18h-19h30

Atelier ménager avec fabrication de trois produits ménagers par personne (1 pschitt à tout faire + 1 lessive liquide + 1 liquide vaisselle)
Mardi 8 décembre 18h-19h30

Atelier cosmétique avec fabrication de deux produits cosmétiques par personne (1 baume visage-corps-mains + 1 stick à lèvres)
Mardi 22 décembre 18h-19h30

LES ATELIERS ÉCO DE RESSOURCES&VOUS

Atelier up-cycling textile - tricot
Jeudi 17 septembre 17h30-19h

Fabrication accessoires zéro-
déchet - sacs à vrac et coton
Jeudi 15 octobre 17h30-19h

Fabrication d'accessoires zéro-
déchet - Bee wax et pochette
Jeudi 12 novembre 17h30-19h

Atelier récup' livres - cartes en pa-
pier recyclé
Jeudi 10 décembre 17h30-19h



LES ATELIERS VÉLOS

Les ateliers réparation de vélos
de Solicycle

Mercredi 23 septembre 14h-18h
Samedi 10 octobre 14h-18h

Marquage vélo dispositif Bicycode
par la police municipale

Mercredi 21 octobre 10h-14h



LES ATELIERS AXIOM

Retrouvez une série d'ateliers afin de se sentir mieux chez soi, mieux avec soi-même et donc mieux dans l'espace public.

Les ateliers sont regroupés sous trois catégories :

- > Prendre soin de son intérieur et aimer son logement
- > Prendre soin de soi et aimer son image
- > Se sentir bien et aimer son environnement

Les ateliers AXIOM ont lieu à la maison des projets, 9 rue de l'Aurore.

Pour les ateliers adultes 10 participants maximum.

Pour les ateliers Les P'tits clous : 8 participants à partir de 8 ans ou 12 participants à partir de 5 ans avec les parents.

PRENDRE SOIN DE SON INTÉRIEUR ET AIMER SON LOGEMENT

Ateliers décoration et Upcycling avec Carmen

Nous vous proposons six ateliers de décoration et Upcycling à la maison des projets.

Animés par Carmen Ducos, fondatrice de So'créatives, vous pourrez créer un objet de décoration original à chaque séance.

Au programme

Sous-verre en faïence personnalisée

Vendredi 9 octobre 14h-16h

Peinture sur toile et arbre de vie

Vendredi 23 octobre 14h-16h

Ateliers personnalisation de coussins avec finition broderie

Vendredi 6 novembre 14h-16h

Transformation de pots de confitures et de conserves

Vendredi 20 novembre 14h-16h

Fabrication d'un plateau de fromage

Vendredi 4 décembre 14h-16h

Plateaux décoratifs sur le thème de Noël avec bougie personnalisée

Vendredi 18 décembre 14h-16h

Les ateliers sont gratuits.

Nombre de participants max : 10

Inscription via le formulaire en ligne sur :

<https://forms.gle/jFk7xrbwZ7jvCcAw9>

ou par courriel :

maisondesprojets@
saintgermainenlaye.fr

Ateliers bricolage avec Les P'tits clous

Nous vous proposons trois ateliers de bricolage pour enfants à la maison des projets.

Au programme

Fabrication d'une cabane à oiseaux
Mercredi 14 octobre 14h-16h

Fabrication d'une mini-jardinière
Mercredi 25 novembre 14h-16h

Fabrication d'un composteur
Mercredi 9 décembre 14h-16h

Les ateliers sont gratuits.
Ateliers limités à 8 participants à partir de 8 ans ou 12 participants à partir de 5 ans avec les parents.
Inscription via le formulaire en ligne sur :

<https://forms.gle/jFk7xrbwZ7jvCcAw9>

ou par courriel :

maisondesprojets@
saintgermainenlaye.fr



PRENDRE SOIN DE SOI ET AIMER SON IMAGE

Accompagnement en images Cycle d'ateliers découverte - Divinement moi par Cindy Lucina

Nous vous proposons un cycle de cinq ateliers découvertes d'accompagnement en images animés par Cindy Lucina à la Maison des projets.

Sa mission est d'aider toutes personnes, plus particulièrement les femmes à cheminer vers la découverte d'elles-mêmes grâce aux différentes méthodes dont le lien conducteur est le vêtement.

Au programme

Test de style : découvrir son profil
Samedi 24 octobre 10h-11h30

Les saisons & les couleurs : initiation à la colorimétrie

Samedi 14 novembre 10h-11h30

Initiation aux matières & découverte des mouvements de son corps

Samedi 21 novembre 10h-11h30

Initiation aux coupes & découverte de la structure de son corps

Samedi 5 décembre 10h-11h30

Bilan / découvrir son profil idéal en harmonie avec le langage de son corps & son « état d'être »

Samedi 19 décembre 10h-11h30

Le cycle d'ateliers est gratuit.

Nombre de participants max. : 10

Il vous faut participer à l'ensemble des ateliers.

Inscription via le formulaire en ligne sur :

<https://forms.gle/jFk7xrbwZ7jvCcAw9>

ou par courriel :

maisondesprojets@
saintgermainenlaye.fr

Suivez Divinement moi sur instagram : @cindyclucina

Ateliers couture avec Alex

Nous vous proposons six ateliers de couture avec Alex de Soy Papee à la maison des projets.



Au programme

Atelier masque

Samedi 10 octobre 14h-16h

Atelier pochette

Samedi 24 octobre 14h-16h

Atelier accessoires cheveux

Samedi 7 novembre 14h-16h

Atelier sac

Samedi 21 novembre 14h-16h

Atelier chaussettes de Noël

Samedi 5 décembre 14h-16h

Atelier bonnet de Noël

Samedi 19 décembre 14h-16h

Les ateliers sont gratuits.

Nombre de participants max : 10

Inscription via le formulaire en ligne sur :

<https://forms.gle/jFk7xrbwZ7jvCcAw9>

ou par courriel :

maisondesprojets@
saintgermainenlaye.fr



9 rue de l'Aurore
maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr
06 30 68 36 59

 villededemain

