



PROGRAMME
DEUXIÈME SEMESTRE
2021

Le projet

Le projet AXIOM c'est s'engager pour une ville plus inclusive dont l'axe repose sur l'innovation sociale et participative centré sur l'homme, porteur de solidarités multiculturelles et multigénérationnelles.

Avoir envie d'agir, de créer du sens, de participer à la vie de mon quartier pour découvrir ensemble les trésors qui y sont cachés, voilà ce que propose le projet AXIOM au travers de sa programmation irraisonnée d'envies.

Les élus



ARNAUD PERICARD

Maire de Saint-Germain-en-Laye
Conseiller départemental des Yvelines



PAUL JOLY

Maire-adjoint au Logement,
à l'Inclusion et à la Ville de demain



Sommaire

Les H-urbains	6-9
Les expositions	10-11
Les afterworks	12-15
Les ateliers participatifs	16-19
Les solicafé	20-23
Les ateliers créatifs	24-26



Maison des projets



Le 6C

**INSCRIVEZ-VOUS
VITE !**

maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr



Inscriptions septembre > décembre 2021

Vivez des expériences enrichissantes en vous inscrivant aux événements et animations AXIOM écoquartier Bel-Air Saint-Germain-en-Laye.

Besoin d'un coup de pouce solidaire, venez en parler à la maison des projets ! Un ambassadeur du mieux-vivre ensemble pourra peut-être vous aider.

Les tiers-lieux

La maison des projets

9 rue de l'Aurore

06 30 68 36 59

maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr

Le 6C

6 rue François-Couperin

06 30 68 36 59

maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr

Horaires



Du mardi au vendredi, de 11h à 13h et de 15h à 20h

Le samedi, de 10h à 13h et de 14h à 18h



LES H-URBAINS





Les H-urbains

Envie d'apprendre !

Conférences participatives et sensibilisations sur les thèmes du développement durable, présentations des projets en cours et à venir dans votre écoquartier.

MON BALCON : UN JARDIN NATUREL

- > *Septembre : les semences.*
- > *Octobre : des plantations productives sur des petites surfaces.*
- > *Novembre : accueil de la biodiversité au balcon en toute saison et services écosystémiques, les bonnes pratiques.*
- > *Décembre : que faire au potager de balcon en hiver ?*
- > **Dates** : les mercredis 22 septembre, 13 octobre, 17 avril, 17 novembre et 1^{er} décembre de 18h à 19h30
- > **Lieu** : maison des projets

BIEN-ÊTRE AU NATUREL :

COMMENT PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ AVEC LES PLANTES ?

Qu'est-ce que le bien-être au naturel ? En tisanes ou en soins, Aurélia vous présentera le ciste et la sarriette, deux plantes aux vertus méconnues.

- > **Dates** : les mardis 12 octobre et 16 novembre de 18h30 à 19h30
- > **Lieu** : maison des projets

CONFÉRENCE SUR UNE ALIMENTATION SAIN ET DURABLE

De l'achat à l'assiette, des solutions pratiques pour une cuisine plus saine et plus durable vous seront proposées dans cette conférence de sensibilisation aux enjeux d'une alimentation saine garante de votre bien-être.

> **Dates** : les mercredis 29 septembre, 20 octobre et 8 décembre de 18h30 à 19h30, et 17 novembre de 16h à 17h

> **Lieu** : maison des projets

SENSIBILISATION AUTOUR DU FENG SHUI

Un art subtil de l'équilibre entre vous et votre lieu de vie. Un autre regard sur son chez soi peut-il nous rendre plus heureux ?

> **Dates** : jeudi 16 septembre, mardis 26 octobre et 2 novembre de 18h à 19h30

> **Lieu** : maison des projets

DÉCOUVERTE DE L'AROMATHÉRAPIE ET SES APPLICATIONS AU QUOTIDIEN

Comment utiliser les huiles essentielles et les hydrolats en fonction de votre type de peau ? Venez le découvrir à la maison des projets !

- > **Dates** : les mardis 14 septembre et 7 décembre de 18h30 à 19h30
- > **Lieu** : maison des projets

LA FRESQUE DU CLIMAT

Soyez acteur d'un jeu participatif en trois temps sur les causes et conséquences du changement climatique.

- > **Dates** : les samedis 16 octobre, 20 novembre et 11 décembre de 14h à 17h
- > **Lieu** : maison des projets

.....



LES EXPOSITIONS





Les expositions

Envie de voir !

Expositions éphémères dedans et dehors, sur ce qui définit l'humain et l'urbain dans votre écoquartier.

L'ANTARCTIQUE EN PEINTURE

Venez découvrir pourquoi l'Antarctique peut influencer notre quartier à travers des peintures du club créateur de la Soucoupe.

> **Dates** : mois de novembre

> **Lieu** : maison des projets

JARDINS ET JARDINS PARTAGÉS : LA DALLE FRONTENAC

Curieux de la mise en œuvre d'un jardin partagé dans votre quartier ? Suivez l'aménagement de la dalle Frontenac qui se poursuit.

> **Dates** : deuxième semestre 2021

> **Lieu** : maison des projets

D'UNE ZUP À UN ÉCOQUARTIER : OU L'HISTOIRE DU QUARTIER BEL-AIR SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Exposition permanente qui retrace l'évolution du quartier. Ce semestre est proposée une canopée des habitants du Bel-Air. Pourquoi pas vous ?

> **Dates** : exposition permanente

> **Lieu** : maison des projets



LES AFTERWORKS





Les afterworks

Envie d'une tasse de thé !

Venez partager, échanger, greffer du sens sur l'histoire et l'évolution de votre écoquartier : paroles de générations et de cultures.

ENEZ RÂLER !

Profitez d'un temps convivial de parole entre habitants pour vous exprimer sur la vie de votre quartier et mieux le comprendre.

> **Dates** : les jeudis 21 octobre, 18 novembre et 16 décembre, de 18h30 à 19h30

> **Lieu** : maison des projets

ENTREPRENDRE EN BANLIEUE, C'EST POSSIBLE !

Venez partager, échanger, greffer du sens sur l'histoire et l'évolution de votre écoquartier : paroles de générations et de cultures.

> **Date** : mercredi 27 octobre de 18h30 à 19h30

> **Lieu** : maison des projets

DÉSIR DE FAIRE QUARTIER

Échanges intemporels entre juniors et seniors avec Jumpytoasty, natif du quartier, afin de mieux comprendre les générations et les cultures de notre quartier.

> **Dates** : les vendredis 24 septembre, 29 octobre, 26 novembre et 17 décembre, de 18h30 à 20h

> **Lieu** : maison des projets







LES ATELIERS PARTICIPATIFS



Les ateliers participatifs

Envie d'appuyer sur « Play » !

Ensemble construisons des futurs raisonnables pour notre quartier en participant aux ateliers écologiques et d'usages pour préserver et améliorer nos espaces collectifs.

ATELIER PRODUITS D'ENTRETIEN DIY

Devenons écolos ! Grâce à un kit fourni pour participer à cet atelier, vous fabriquerez un spray multi-usages aux agrumes et un nettoyeur sol (autres produits possibles : crème à récurer, poudre pour lave-vaisselle) tout en diminuant votre empreinte carbone.

> **Dates** : les mercredis 29 septembre, 6 octobre, 10 novembre et 1^{er} décembre, de 15h30 à 17h

> **Lieu** : 6C

ATELIER COSMÉTIQUES DIY

Devenons écolos ! Grâce à un kit fourni pour participer à cet atelier, vous fabriquerez des cosmétiques du quotidien tout en diminuant votre empreinte carbone.

> **Dates** : les mercredis 22 septembre, 20 octobre et 15 décembre, de 15h30 à 17h

> **Lieu** : maison des projets

ATELIER CONFECTION DE TISANES

Kapo et Manar de Tous Déterre vous apprendront dans cet atelier à réaliser vos tisanes chez vous. Quelles plantes choisir en fonction des bienfaits ? Venez le découvrir tout en dégustant une infusion !

> **Dates** : mardi 14 septembre et mercredi 3 novembre, de 15h à 16h

> **Lieu** : maison des projets

ATELIER TAWASHI

Le tawashi est une éponge zéro déchet fabriquée à partir de vieux tissus (collants, chaussettes, tee-shirts). Ramenez vos tissus pour fabriquer avec notre intervenante votre propre éponge tawashi !

> **Dates** : les samedis 18 septembre, 9 octobre, 27 novembre et 18 décembre, de 14h30 à 15h30

> **Lieu** : maison des projets

PARCOURS D'ATELIERS SUR LA ROBOTIQUE

Fais tes premiers pas dans l'univers de la robotique, de l'électricité et de la mécanique en apprenant la conception, la construction et la programmation d'un robot. Ton défi : construire un robot à partir d'un kit fourni.

> **Dates** : les mercredis 10, 24 novembre et 8 décembre, de 14h à 17h

> **Lieu** : maison des projets

> **Inscription obligatoire / places limitées**

J'ENTRETIENS MON VÉLO ! JE ROULE ÉCOLO !

Vous avez besoin de réparer ou de remettre en état votre vélo à l'approche du printemps ? L'association Solicycle vous accompagne pour vous remettre en selle !

> **Dates** : les samedis 9 octobre, 6 novembre et 4 décembre, de 14h à 18h

> **Lieu** : maison des projets

CRÉER UN POTAGER SUR SON BALCON

Apprendre à créer soi-même son potager sur une petite surface. Pourquoi pas votre balcon ? (plantation de balcons ; engrais verts ; le bal compost ; la vie du sol)

> **Dates** : mercredi 15 septembre de 18h à 20h, les samedis 2 octobre et 6 novembre de 14h à 17h, samedi 4 décembre de 15h à 18h

> **Lieu** : maison des projets

• • • • •



LES SOLICAFÉS





Les solicafés

Envie de découvrir !

Le temps d'un café, venez découvrir les engagements solidaires, les animations, les créations ou tout simplement l'envie d'être ensemble pour échanger sur la vie de votre écoquartier.

AMÉLIORER L'IMAGE DE MON QUARTIER. C'EST POSSIBLE !

Découverte du projet AXIOM, de ses événements et animations. Dispositif construit autour de la notion de solidarité et du développement durable par l'implication des habitants à être acteurs de la transition écologique et démonstrateurs d'innovations. Rejoignez l'AXIOM-Lab et ses projets.

> **Dates** : mercredi 6 octobre de 18h30 à 19h30, et les mercredis 3 novembre et 22 décembre de 17h à 18h

> **Lieu** : maison des projets

DEVENIR AMBASSADEUR DU MIEUX-VIVRE ENSEMBLE

La solidarité ça vous parle, vous voulez partager un peu de votre temps ou de vos compétences : devenez ambassadeur du mieux-vivre ensemble. Le niveau d'investissement est libre en fonction de votre temps, de vos envies et de vos désirs. Venez en discuter.

> **Dates** : les mardis 28 septembre, 5 octobre, 9 novembre, 30 novembre et 21 décembre de 18h30 à 19h30

> **Lieu** : maison des projets

JE SUIS AMBASSADEUR

Vous êtes ambassadeur du mieux-vivre ensemble : partageons nos idées, nos expériences, nos envies pour faire de la solidarité le cœur battant de notre quartier.

> **Dates** : jeudi 16 septembre de 17h à 18h, les jeudis 14 octobre, 4 novembre, 25 novembre et 9 décembre de 18h30 à 19h30

> **Lieu** : maison des projets ou 6C

VIVRE AVEC SON VOISIN

Apprendre à connaître son voisin, combattre les préjugés pour mieux vivre ensemble au quotidien : un objectif primordial du projet AXIOM.

> **Dates** : les mardis 21 septembre, 19 octobre, 23 novembre et 14 décembre de 18h à 20h

> **Lieu** : maison des projets

.....

A person is standing against a plain grey background, holding a large white rectangular sign in front of their face. The sign has the text 'JE SUIS AMBASSADEUR' written in a bold, black, hand-drawn style. The person is wearing a grey long-sleeved shirt, blue jeans, and white sneakers. Their hands are visible at the edges of the sign.

JE SUIS
AMBASSADEUR



LES ATELIERS CRÉATIFS





Les ateliers créatifs

Envie de partager l'odeur du pain chaud !

Notre maison est l'expression de tous les sens, elle est le lieu du sensible, de la couleur, des parfums... Elle cultive l'imaginaire, elle est le trait d'union entre le privé et le collectif. Apprenons à nous sentir mieux et à aimer notre maison pour qu'elle nous aime en retour.

CHEZ MOI, C'EST TENDANCE !

Comment savoir bricoler et rendre son intérieur plus chaleureux. Les ateliers de Carmen vous apprendront mille et une astuces de réemploi (upcycling) pour embellir votre logement et devenir un/une pro du bricolage.

> **Dates** : les vendredis 17 et 24 septembre, 8 et 22 octobre, 5 et 19 novembre, et 3 et 17 décembre de 14h à 17h

> **Lieu** : maison des projets

ATELIERS CUISINE : LA LACTOFERMENTATION ET LES LÉGUMES MARINÉS ET SUPERBOOSTÉS

Comment les préparer et les déguster ? Des éclairages sur notre santé, notre microbiote intestinal et comment l'entretenir.

> **Dates** : les mardis 28 septembre, 12 octobre, 23 novembre et 7 décembre de 11h à 12h30

> **Lieu** : 6C

VIVRE EN HARMONIE AVEC SON CHEZ SOI : ATELIER SÉRÉNITÉ ÉMOTIONNELLE

Cet atelier est une invitation à découvrir le monde des émotions et propose des outils concrets pour s'en faire des alliées.

> **Dates** : les jeudis 23 septembre, 7 octobre et 2 décembre de 9h30 à 11h

> **Lieu** : 6C

VIVRE EN HARMONIE AVEC SON CHEZ SOI : ATELIER RÉGÉNÉRATION

Cet atelier alliant dynamisme postural, danse, relaxation et méditation soutient les processus de régénération de l'ensemble du corps, libère le mental et favorise la connexion à ses ressources internes génératrices de calme et d'harmonie.

> **Dates** : les mardis 21 septembre et 2 novembre de 18h30 à 20h

> **Lieu** : 6C



SUIVEZ LA PROGRAMMATION AXIOM

Ce programme n'est pas exhaustif.

Vous pouvez suivre l'évolution de la programmation via l'agenda sur www.saintgermainenlaye.fr, le compte Instagram [villededemain](https://www.instagram.com/villededemain), les affiches à la maison des projets et les vendredis avec les ambassadeurs du mieux-vivre ensemble présents sur le marché de la place des Rotondes.

Pour toute information,
contactez-nous par courriel et téléphone :
maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr
06 30 68 36 59



Rejoignez-nous sur instagram

@villededemain

