

SAINT GERMAIN EN LAYE

Programme de la maison
des projets, du 6C
et du jardin partagé

Septembre 2025

Juin 2026

**On est solidaire
et on baisse
son empreinte carbone**



Berceau
d'avenir

LE PROJET

Depuis plusieurs années, la Ville de Saint-Germain-en-Laye, à travers sa direction de la Ville inclusive et solidaire, développe le projet AXIOM dans l'**écoquartier** du Bel-Air. Ce projet vise à renforcer les solidarités de proximité tout en soutenant les initiatives locales en faveur du développement durable et de la santé environnementale. Pensé comme un levier de transition écologique et sociale, AXIOM répond aux besoins concrets des habitants en matière de cadre de vie, de lien social et de respect de l'environnement. Il repose sur des valeurs fortes : inclusion, durabilité et solidarité intergénérationnelle.

ÉDITO

Prendre soin du corps et de l'esprit, c'est avant tout une démarche qui vise à faire quartier, à créer un espace apaisé où chacun peut se sentir bien. Le point de départ, c'est toujours le logement : en prenant soin du corps du bâti comme du corps humain, on pose les bases d'un mieux-être durable. Être bien dans son corps pour être bien dans son logement, voilà un principe simple mais essentiel.

La santé environnementale joue un rôle clé dans cette dynamique, car un cadre de vie sain contribue directement à notre équilibre physique et mental. C'est dans cet esprit que le programme AXIOM propose des outils concrets pour permettre à chacun et à chacune d'exercer pleinement sa citoyenneté, en agissant sur son environnement et son quartier. Ainsi, prendre soin de soi devient aussi prendre soin de son territoire, pour bâtir ensemble un avenir harmonieux.

Paul Joly

Maire-adjoint au Logement,

Vos élus



Arnaud Pericard

Maire de Saint-Germain-en-Laye
Conseiller départemental des Yvelines



Paul Joly

Maire-adjoint au Logement,
à l'Inclusion et à la Ville de demain

Septembre - Cuisine éco-solidaire **12**

Octobre - Équilibre personnel **15**

Novembre - Textile éco-solidaire **18**

Décembre - Équilibre personnel **21**

Janvier - Cuisine éco-solidaire **24**

Février - Textile éco-solidaire **27**

Mars - Cuisine éco-solidaire **30**

Avril - Textile éco-solidaire **33**

Mai - Cuisine éco-solidaire **36**

Juin - Équilibre personnel **39**

LE BEL-AIR, UN ÉCOQUARTIER

Le quartier Bel-Air s'est réinventé au fil des ans et plus particulièrement en 2023 avec la labellisation « Etape 4, quartier vécu ». Cette réussite ne serait pas possible sans vous, les habitants qui connaissez par cœur votre quartier et le rendez si vivant.



LES OBJECTIFS DU PROJET AXIOM

Faire des Solidarités un vecteur de création, de maintien et d'entretien du lien social, indispensable à la vie en collectivité et au développement du quartier.

- Développer des ateliers éco-participatifs sur les différents tiers-lieux
- Faire des manifestations saisonnières des moments incontournables de rencontre éco-solidaire
- Développer une démarche participative
- Utiliser le logement comme premier outil d'inclusion sociale
- Permettre l'appropriation de l'espace public : lieu de mixité inter-culturel, intergénérationnel et lieu d'expression des solidarités
- Renforcer le statut des ambassadeurs du vivre ensemble

Nos tiers-lieux

Lieux ressources, la maison des projets, le 6C et le jardin partagé proposent un panel d'activités autour du développement durable et du bien-être dans son logement en favorisant l'implication des habitants dans leur quartier.

La maison des projets



L'appartement 6C



Le jardin partagé



Modalités d'inscription aux ateliers

Pour participer aux ateliers, deux possibilités s'offrent à vous :

En ligne

- Scannez le QR code correspondant au mois de l'atelier
- Remplissez le formulaire d'inscription (nom, prénom, quartier, coordonnées)
- Recevez une confirmation par courriel

Sur place

- Rendez-vous directement à l'accueil de la maison des projets (*quartier Bel-Air*)
- L'équipe vous aidera à vous inscrire et à réserver votre place
- Le jour de l'atelier, votre présence sera enregistrée à l'accueil (*émargement numérique ou papier*)

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire à l'avance.

7

Les chantiers accompagnés

Rénover ensemble : savoir-faire et entraide au cœur des murs

Et si retaper une pièce devenait l'occasion d'apprendre, de transmettre et de se rencontrer ?

Nos chantiers accompagnés vous invitent à mettre la main à la pâte dans une ambiance conviviale et solidaire. Deux samedis par mois, rejoignez-nous pour apprendre à nettoyer un mur, enlever du papier peint, poncer, décaper ou encore poser un nouveau revêtement. Ces ateliers pratiques sont l'occasion d'acquérir des gestes simples, utiles chez soi, tout en partageant un moment collectif.

Ici, chacun apprend à son rythme, et tout le monde transmet. Ces temps de rénovation sont aussi des espaces d'échange, où l'on valorise l'engagement citoyen et le respect du travail commun. Une charte d'engagement citoyen guide notre démarche pour garantir à tous un cadre bienveillant et efficace.

Rénover ensemble, c'est bien plus qu'un coup de pinceau : c'est construire un lieu plus beau... et des liens durables.

Appartement pédagogique, 6C
6 rue François-Couperin

Cuisine éco-solidaire

Rejoignez-nous pour des ateliers gourmands et responsables, où la **cuisine écoresponsable** devient un véritable allié pour votre santé. Apprenez à cuisiner en respectant la saisonnalité des produits tout en **réduisant le gaspillage** alimentaire grâce à des astuces simples et efficaces. Découvrez comment lire les étiquettes pour mieux comprendre ce que vous consommez et **déceler les additifs** souvent invisibles qui peuvent impacter votre bien-être. Initiez-vous à des recettes rapides, équilibrées et économiques, conçues pour nourrir votre corps sainement, même lorsque le temps vous manque. Ensemble, adoptons une alimentation consciente qui prend soin de la planète et de notre santé.

Appartement pédagogique, 6C
6 rue François-Couperin

Maison des projets
9 rue de l'Aurore

8

Textile engagé : petits gestes, grand impact...

Laissez parler votre créativité tout en agissant concrètement pour la planète. Nous vous proposons de réinventer votre rapport aux vêtements et accessoires à travers des ateliers pratiques et inspirants. Venez apprendre à confectionner sacs, pochettes ou objets du quotidien avec des tissus récupérés. Des créations utiles, esthétiques et zéro déchet, pour faire rimer style et conscience écologique. Quand l'hiver approche ? Participez à notre opération Vestes chaudes : un moment solidaire pour donner, échanger ou réparer des manteaux et vêtements chauds destinés à celles et ceux qui en ont besoin. Un geste simple, mais essentiel.

Et pour prolonger la vie de vos chaussures préférées, rendez-vous dans notre hôpital à chaussures : un atelier où l'on nettoie, répare, bichonne... et où chaque paire retrouve une seconde jeunesse.

Réduire son impact textile, c'est possible, ensemble, un fil à la fois !

Appartement pédagogique, 6C
6 rue François-Couperin

Maison des Projets
9 rue de l'Aurore

Équilibre personnel éco-solidaire

Prenez soin de vous dans une ambiance douce et bienveillante, où bien-être rime avec écoresponsabilité.

Explorez des méthodes simples et accessibles pour mieux gérer le stress, retrouver de l'énergie et rester à l'écoute de vos besoins, même dans un quotidien chargé. Des temps pour soi, pour apprendre à ralentir, respirer, s'apaiser. Nous vous invitons aussi à redécouvrir le pouvoir des plantes médicinales : tisanes, baumes, infusions... autant de gestes naturels pour soulager les petits maux du quotidien, renforcer vos défenses et prendre soin de votre santé de manière douce et durable. Ces rendez-vous sont pensés comme des bulles de respiration, pour cultiver un équilibre personnel tout en s'inscrivant dans une démarche écoresponsable et solidaire. Rejoignez-nous pour faire du bien à votre corps, votre esprit... et à la planète.

Appartement pédagogique, 6C
6 rue François-Couperin

Maison des projets
9 rue de l'Aurore

9

Jardin et solidarité

Cultiver ensemble : un jardin pour apprendre, partager et se retrouver

Le jardin partagé est bien plus qu'un simple espace vert : **c'est un lieu vivant**, ouvert à toutes et tous, où la terre rassemble et le savoir se cultive en commun.

Rejoignez-nous pour apprendre à jardiner, reconnaître et utiliser les plantes médicinales et aromatiques, et échanger vos astuces autour du compost, de la biodiversité ou des semis de saison. Ces temps de **jardinage collectif** sont autant d'occasions de transmettre des savoirs, de se reconnecter à la nature et de faire pousser l'entraide entre voisins. Dans une ambiance conviviale, on plante, on désherbe, on récolte... mais surtout, on tisse des liens et on fait fleurir l'envie d'un quartier plus vert, plus solidaire, plus vivant.

Jardin partagé, derrière le 6C
Rue François-Couperin

Actions solidaires pour le développement durable

AXIOM, un engagement durable à 360°

Le développement durable, c'est bien plus que des gestes écolos : c'est une vision globale, inclusive et solidaire du monde. Tout au long de l'année, le **projet AXIOM** vous propose de passer à l'action autour de valeurs concrètes et partagées.

Au programme : **égalité femmes-hommes, alimentation responsable, nettoyage participatif de l'écoquartier, fresque du climat, fresque du vêtement...** Autant d'occasions d'explorer les liens entre justice sociale, écologie et transformation collective. Ces ateliers et événements sont pensés pour accompagner les grands temps forts du calendrier environnemental et solidaire, et pour créer des espaces d'échange accessibles à toutes et tous.

Consultez notre **agenda annuel** pour ne rien manquer des rendez-vous à venir et rejoignez-nous pour faire vivre un développement durable ancré dans le quotidien et ouvert sur le futur.

Maison des projets
9 rue de l'Aurore

10

Un docu, un débat : penser et agir ensemble

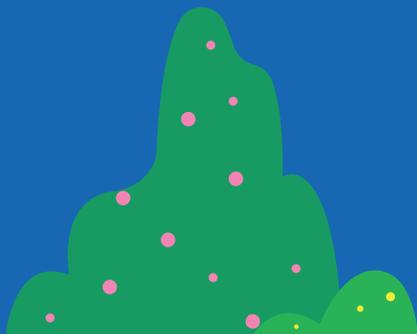
Le **projet AXIOM** vous propose une soirée ciné pas comme les autres : un **documentaire éclairant** suivi d'un débat collectif, pour interroger notre monde et imaginer ensemble des alternatives.

Au fil des projections, nous explorons des sujets de société, d'écologie ou de culture engagée. Chaque séance est l'occasion d'ouvrir le dialogue, de confronter les points de vue et de faire émerger des pistes d'action concrètes.

Parce que le changement commence souvent par une prise de conscience, ces rendez-vous mensuels allient réflexion et convivialité, dans un cadre bienveillant et ouvert à toutes et tous.

Venez nourrir votre curiosité, vos idées... et pourquoi pas votre engagement.

Maison des projets
9 rue de l'Aurore



Les artistes exposent : l'art engagé s'invite à la maison des projets

La maison des projets ouvre ses portes aux créateurs engagés, qu'ils soient originaires de Saint-Germain-en-Laye ou liés à notre territoire. À travers leurs photos, œuvres originales et projets participatifs, ces artistes portent un regard sensible et engagé sur des sujets qui nous touchent tous.

L'art devient un puissant vecteur de sensibilisation et de rassemblement, une invitation à la réflexion et au dialogue. Ne manquez pas nos vernissages conviviaux, moments privilégiés pour rencontrer les artistes et plonger au cœur de leurs univers. Toutes les dates et détails sont à retrouver dans notre agenda annuel.

Maison des projets
9 rue de l'Aurore

Embarquements immédiats

Voyagez autrement !

Et si on découvrait le monde sans prendre l'avion ni laisser de trace carbone ? Chaque mois, embarquez pour une soirée découverte unique où un pays et sa culture vous sont dévoilés à travers des témoignages authentiques, des récits captivants et un moment convivial à partager.

Une invitation à l'évasion responsable, pour s'ouvrir au monde tout en respectant la planète. Un moyen original de s'évader tout en réduisant son empreinte écologique. Rejoignez-nous et vivez le voyage autrement !

Maison des projets
9 rue de l'Aurore



Septembre

Cuisine éco-solidaire

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



La cuisine, c'est le partage. Ce mois-ci, on met les mains à la pâte – au sens propre comme au figuré – avec notre thème de la cuisine éco-participative ! Apprenez à repérer les additifs cachés dans vos assiettes, découvrez des astuces pour cuisiner sainement et rapidement, et partagez un moment convivial en toute simplicité.

Envie de bouger ? Rejoignez notre chantier accompagné : on détapisse, on prépare un mur, et surtout, on le fait ensemble !

Embarquement immédiat – Besoin de voyager sans quitter la ville ? Embarquez pour une découverte immersive du Mali, entre culture, saveurs et partages.

Un mois riche en goûts, en échanges et en actions. On vous attend !

12



Mardi 9 septembre

Pâtisseries durables

Initiez-vous à la pâtisserie respectueuse de l'environnement en utilisant des ingrédients de saison et des alternatives responsables.

Maison des projets **De 9h30 à 12h30**

Mercredi 10 septembre

Protéines végétales et cuisine durable

Découvrez comment cuisiner des plats savoureux et équilibrés à base de protéines végétales. Un repas convivial est proposé sur place.

Maison des projets **De 10h à 13h**

Jeudi 11 septembre

Bien se nourrir sans viande

Apprenez à préparer des repas complets et gourmands sans protéines animales, pour allier santé et respect de la planète.

Maison des projets **De 10h à 13h**

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambasadrices du vivre ensemble

Un temps d'échange et de partage pour construire une communauté engagée.

Maison des projets **De 18h à 20h**

Vendredi 12 septembre

Manger sain et écoresponsable

Manger sain et écoresponsable : explorez les bonnes pratiques pour adopter une alimentation qui respecte votre santé et l'environnement.

Maison des projets **De 10h à 13h**

Samedi 13 septembre

Chantier accompagné

Apprenez à détapisser et nettoyer un mur pour préparer vos futurs travaux de rénovation.

Maison des projets **De 10h à 14h**

Mercredi 17 septembre

Atelier cuisine asiatique

Découvrez comment cuisiner simple, vite et sain, en vous inspirant des recettes traditionnelles d'Asie.

Maison des projets **De 10h à 13h**

Cleanup Day Journée du patrimoine

Rejoignez-nous pour une action collective de nettoyage afin de préserver notre cadre de vie et célébrer le patrimoine local.

Maison des projets **À 14h30**

Jeudi 18 septembre

Atelier cuisine asiatique (suite)

Approfondissez vos compétences culinaires avec des techniques faciles à reproduire chez vous.

Maison des projets **De 10h à 13h**

Samedi 20 septembre

Chantier accompagné

Préparez et peignez un mur, développez vos savoir-faire en rénovation dans une ambiance conviviale.

Maison des projets **De 14h à 17h**

14

Mercredi 24 septembre

Projection documentaire *Gluten ennemi public?*

Les pièges de la nourriture industrielle. Projection suivie d'un débat sur les véritables enjeux de notre alimentation moderne.

Maison des projets **À 16h30**

Jeudi 25 septembre

Embarquement immédiat pour le Mali

Voyagez à travers les saveurs, les cultures et les traditions culinaires maliennes.

Maison des projets **À 19h**

Octobre

Équilibre personnel

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Au cœur de notre thème « Mieux gérer son stress et découvrir les plantes médicinales à la maison », venez explorer des solutions naturelles pour apaiser le corps et l'esprit.

Place à l'action avec le chantier accompagné du mois : on s'attaque au décapage et au ponçage d'une porte, un moment convivial pour bricoler ensemble.

Et pour terminer en beauté, ne manquez pas le vernissage de l'exposition de notre artiste du mois, une invitation à découvrir un univers artistique sensible et singulier.

Un mois pour s'ancrer, s'exprimer, et créer du lien.
On vous attend avec enthousiasme !



Vendredi 3 octobre

Vernissage de l'exposition

Découvrez une nouvelle collection artistique pour éveiller vos sens et nourrir votre créativité.

Maison des projets **À 18h30**

Samedi 4 octobre

Nettoyer, décaper, poncer une porte

Apprenez les techniques pour redonner vie à vos portes anciennes et personnaliser votre intérieur.

Maison des projets **De 10h à 14h**

Mardi 7 octobre

Atelier bien-être

Un moment privilégié pour vous détendre, vous ressourcer et prendre soin de vous.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Mercredi 8 octobre

Peinture et méditation

Combiner créativité et relaxation pour un atelier apaisant et inspirant.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Jeudi 9 octobre

Récoltes d'automne & préparation du sol au jardin partagé

On peut récolter les derniers légumes, planter des engrais verts, préparer le compost et planifier la prochaine saison.

Jardin partagé **De 14h à 17h**

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble : un temps d'échange pour renforcer notre communauté.

Maison des projets **De 18h à 20h**

Samedi 11 octobre

Chantier accompagné

Poursuivez votre apprentissage des techniques de rénovation en participant à un chantier collectif.

Maison des projets **De 10h à 14h**

Mardi 14 octobre

Auto massage

Découvrez des gestes simples et efficaces pour mieux gérer le stress et améliorer votre bien-être au quotidien.

Maison des projets **De 9h à 11h**

Mardi 21 octobre

Santé et environnement

Explorez les liens entre notre santé et notre cadre de vie, et apprenez à mieux vous protéger.

Maison des projets **De 9h à 11h**

Mercredi 22 octobre

Explorer l'invisible

(atelier parents-enfants)

Dessin en transparence en pleine conscience.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Jeudi 23 octobre

Explorer l'invisible

(atelier parents-enfants)

Dessin en transparence en pleine conscience.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Vendredi 24 octobre

Atelier « Moins de stress, plus d'énergie »

Des outils concrets pour retrouver équilibre et vitalité au quotidien.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Mardi 28 octobre

Fabrication d'une bouillotte bien-être

Venez vous réchauffer en vous relaxant !

Maison des projets **De 14h à 17h**

Jeudi 30 octobre

Fabrication d'une bouillotte bien-être

Venez vous réchauffer en vous relaxant !

Maison des projets **De 14h à 17h**

Vendredi 31 octobre

Atelier sur les épices et plantes médicinales

Initiez-vous aux pouvoirs naturels des plantes pour une santé au naturel.

Maison des projets **De 14h à 16h**



Novembre

Novembre

Textile éco-solidaire

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



L'automne s'installe et c'est le moment idéal pour préparer l'hiver tout en donnant une seconde vie à vos vêtements et objets.

Participez à notre opération Vestes chaudes pour réchauffer les cœurs, et profitez de l'hôpital à chaussures pour redonner un coup d'éclat à vos baskets préférées !

Et pour mettre la main à la pâte, rejoignez notre chantier accompagné du mois : réparer une prise, poser un luminaire...une belle occasion de bricoler ensemble et d'illuminer nos espaces.

Un mois pour agir, créer et partager. On vous attend nombreux !



Mercredi 5 novembre

Création de pochoirs pour vêtements

Exprimez votre créativité en personnalisant vos habits avec des pochoirs uniques.

Maison des projets

De 14h à 17h

Samedi 8 novembre

Réparer une prise, poser un luminaire

Apprenez les gestes simples et sécurisés pour éclairer votre intérieur.

Maison des projets

De 10h à 14h

Mercredi 12 novembre

Opération Vestes chaudes

Donnez une seconde vie à vos vêtements d'hiver lors de cet atelier solidaire.

Maison des projets

De 14h à 16h

Jeudi 13 novembre

Fast fashion et environnement

Découvrez les impacts de la mode rapide et explorez des solutions durables.

Maison des projets

De 14h à 17h

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Un moment d'échanges et de partage d'idées.

Maison des projets

De 18h à 20h

Samedi 15 novembre

Opération Vestes chaudes (deuxième temps)

Poursuivez votre engagement pour une mode plus responsable.

Maison des projets

De 14h à 16h

Mercredi 19 novembre

Fabrication de bagues en verre

Initiez-vous à cet art délicat et repartez avec vos créations.

Maison des projets

De 14h à 17h

Jeudi 20 novembre

Tricot et crochet intergénérationnel

Partagez un moment convivial entre générations autour de la laine.

Maison des projets

De 14h à 17h

Vendredi 21 novembre

Restaurer un abat-jour

Apprenez à redonner vie à vos luminaires pour une déco personnalisée.

Maison des projets

De 10h à 13h

Mercredi 26 novembre

Semaine européenne de réduction des déchets

Participez à des actions concrètes pour réduire votre impact.

Maison des projets

De 14h à 17h

Mercredi 26 novembre

Apocalypse Mode

Une plongée essentielle dans le monde de la mode durable.

Maison des projets

À 16h30

Jeudi 27 novembre

Hôpital à chaussures

Offrez une seconde vie à vos chaussures abîmées grâce à des réparations faciles.

Maison des projets

De 10h à 12h

Samedi 29 novembre

Réparer une prise, poser un luminaire

Dernier atelier pour maîtriser ces gestes du quotidien.

Maison des projets

De 11h à 14h

20



Décembre

Équilibre personnel

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Découvrez des routines pour mieux dormir et explorez le pouvoir apaisant des plantes médicinales face aux petits maux du quotidien. Laissez-vous aussi emporter par la magie de la peinture sur verre, un art qui invite votre esprit à voyager.

Rejoignez notre chantier accompagné du mois : la pose de papier peint, un projet convivial pour embellir nos intérieurs.

Un mois pour se détendre, créer et partager ensemble. On vous attend !

Événement

à ne pas manquer

Bel-Air d'hiver
13 décembre 2025

Rue de l'Aurore
Place Erignac



Mercredi 3 décembre

Préparer les fêtes de Noël

Venez découvrir des astuces pour un Noël chaleureux, éco-responsable et plein de joie.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Jeudi 4 décembre

Bien dormir pour mieux vivre

Explorez les clés d'un sommeil réparateur pour booster votre bien-être au quotidien.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Samedi 6 décembre

Poser un papier peint

Apprenez les techniques simples et efficaces pour relooker votre intérieur avec style.

Maison des projets **De 10h à 14h**

22

Mercredi 10 décembre

Fresque du climat pour la Journée mondiale du climat

Plongez au cœur des enjeux climatiques à travers une fresque collective et participative.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Jeudi 11 décembre

Auto massage

Initiez-vous à des gestes doux pour vous détendre et prendre soin de vous au quotidien.

Maison des projets **De 14h à 16h**

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Un temps d'échange convivial pour partager idées et projets.

Maison des projets **De 18h à 20h**

Samedi 13 décembre

Bel-Air d'Hiver

Profitez d'une journée festive entre animations, découvertes et rencontres

Rue de l'Aurore et Place du préfet Claude-Érignac

De 11h à 19h

Janvier

Janvier

Cuisine éco-solidaire

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Ce mois de janvier ouvre une porte vers une nouvelle année pleine de promesses et de découvertes. Toute l'équipe vous adresse ses meilleurs vœux pour 2026, une année que nous espérons riche en échanges, en apprentissages et en moments conviviaux partagés.

Préparez-vous à un voyage gourmand et culturel, où plaisir et respect de l'environnement se rencontrent dans un atelier de pâtisseries durables, et où les saveurs authentiques de la cuisine asiatique végétarienne sauront éveiller vos papilles.

Côté pratique, le chantier accompagné du mois vous invite à transformer votre cuisine en posant carrelage et crédence, avec l'aide de conseils experts.

Enfin, laissez-vous transporter lors de l'embarquement immédiat pour l'Australie, pour un voyage fascinant à la découverte de paysages et d'une culture uniques. Nous avons hâte de vivre cette belle aventure 2026 à vos côtés, ensemble, dans la joie et la convivialité.

24

Nous avons hâte de
vivre cette aventure
2026 à vos côtés !



Mardi 6 janvier

Pâtisseries durables

Apprenez à réaliser des pâtisseries gourmandes tout en réduisant le gaspillage et en utilisant des ingrédients locaux et de saison. Venez pas à pas concilier plaisir et respect de l'environnement.

Appartement 6C **De 9h30 à 12h**

Mardi 13 janvier

Apprendre à lire les étiquettes et reconnaître les additifs

Découvrez comment décoder les informations nutritionnelles et chimiques présentes sur vos emballages. Cet atelier vous donnera les clés pour faire des choix alimentaires plus éclairés et mieux maîtriser votre santé au quotidien.

Appartement 6C **De 14h à 17h**

Mercredi 14 janvier

Les vertus de la cuisine asiatique : cuisiner vite et sain avec ce qu'on a !

Une initiation aux secrets d'une cuisine asiatique savoureuse, rapide et adaptée aux ingrédients que vous avez sous la main. Une façon simple et économique de varier vos repas tout en prenant soin de votre santé.

Appartement 6C **De 10h à 13h**

Jeudi 15 janvier

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble.

Un temps d'échange et de partage pour renforcer le tissu local et imaginer ensemble des actions qui favorisent la solidarité et le bien vivre ensemble.

Maison des projets **De 18h à 20h**

Samedi 17 janvier

Chantier accompagné : poser du carrelage et une crédence dans la cuisine

Apprenez les gestes techniques pour installer un carrelage et poser une crédence, et donnez un coup de neuf à votre cuisine. Cet atelier pratique vous permettra de gagner en autonomie pour vos futurs travaux.

Appartement 6C **De 10h à 14h**

Mercredi 21 janvier

Un docu, un débat : bien nourrir son cerveau

Projection suivie d'un débat pour comprendre l'impact de l'alimentation sur nos fonctions cognitives et découvrir des conseils concrets pour booster votre mémoire et votre concentration.

Maison des projets **À 16h30**

Jeudi 22 janvier

Embarquement immédiat pour l'Australie !

Un voyage culturel et gourmand à travers les spécialités culinaires australiennes, accompagné d'échanges et de découvertes. Une occasion de s'évader sans quitter la ville !

Maison des projets **De 19h à 21h**

Samedi 24 janvier

Chantier accompagné : poser du carrelage et une crédence dans la cuisine

Une nouvelle session pratique pour maîtriser les étapes essentielles de rénovation, de la préparation à la finition.

Appartement 6C **De 10h à 14h**

Mercredi 28 janvier

Alimentation durable

Découvrez comment adopter des gestes simples pour consommer mieux, limiter le gaspillage alimentaire et cuisiner avec des produits respectueux de la planète.

Appartement 6C **De 10h à 13h**

Jeudi 29 janvier

Alimentation durable

Poursuite de la découverte des enjeux de l'alimentation responsable, avec des conseils pratiques et des recettes faciles à reproduire chez soi.

Appartement 6C **De 10h à 13h**

Vendredi 30 janvier

Alimentation durable

Un dernier rendez-vous pour approfondir vos connaissances et échanger vos bonnes pratiques sur une alimentation plus saine et écologique.

Appartement 6C **De 10h à 13h**

Février

Février Textile éco-solidaire

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Découvrez tout sur la fabrication d'un vêtement : apprendre à faire un ourlet, broder, coudre... autant de gestes pour embellir votre quotidien, et même votre salon ! Laissez-vous surprendre par l'atelier tatouage sur veste à la Micro-Folie, pour une touche unique et personnalisée à votre style.

Un thème, un film : *Jacquemus, le prince soleil*. Plongez dans l'univers solaire et poétique du célèbre créateur, un voyage visuel à ne pas manquer.

Ne manquez pas le vernissage de l'exposition de l'artiste du mois qui saura vous captiver par ses œuvres vibrantes et pleines de vie.

Février s'annonce riche en couleurs et en talents, et nous avons hâte de vous y retrouver pour partager ensemble ces beaux moments !



Mercredi 4 février

Le fric et la fripe : la fresque du vêtement fast fashion VS fabriqué en France

Une immersion interactive pour comprendre les enjeux de la mode éphémère et découvrir des alternatives responsables.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Jeudi 12 février

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Un rendez-vous pour renforcer les liens et construire ensemble une communauté solidaire.

Maison des projets **De 18h à 20h**

Vendredi 13 février

L'Hôpital à chaussures

Donnez une seconde vie à vos chaussures grâce à cet atelier de réparation solidaire.

Appartement 6C

De 10h à 12h

Vernissage exposition - Venez découvrir l'artiste du mois

Une soirée pour s'immerger dans un univers artistique unique et inspirant.

Maison des projets

À 18h30

Samedi 14 février

Chantier accompagné : carrelage, poser une crédence dans la salle de bain

Apprenez les gestes techniques essentiels pour embellir votre intérieur.

Appartement 6C

De 11h à 14h

Mardi 17 février

Broderie : les secrets du ravaudage

Un atelier pour maîtriser l'art délicat de la broderie et donner une seconde vie à vos vêtements.

Appartement 6C

De 14h à 17h



Mercredi 18 février

Tattoo et veste usée : « Je casse mon écran pour ... »

Exprimez votre créativité en customisant vos vêtements préférés avec un tatouage textile.

Micro-folie

De 14h à 17h

Samedi 21 février

Tricot : les bases

Initiez-vous aux joies du tricot et repartez avec vos premiers ouvrages faits main.

Appartement 6C

De 14h à 17h

Mardi 24 février

Créez une bague en verre

Venez choisir une forme, une couleur et créez une mini œuvre d'art à porter à son doigt.

Maison des projets

De 14h à 17h

Mercredi 25 février

Imprimé végétal

Apprenez à colorer vos textiles naturellement et durablement, pour une mode plus responsable.

Appartement 6C

De 10h à 13h

Jeudi 26 février

Fabrication d'un abat-jour

Laissez libre cours à votre créativité et repartez avec vos propres créations uniques.

Maison des projets

De 14h à 17h

Vendredi 27 février

Projection du film *Jacquemus, le prince soleil*

de Loïc Prigent, 2023

Résumé : ce documentaire de 52 minutes réalisé par Loïc Prigent explore le parcours exceptionnel de Simon Porte Jacquemus, créateur autodidacte de la marque éponyme. Le film se concentre sur la préparation de sa collection Automne-Hiver 2023/2024, baptisée « Le Chouchou », présentée le 26 juin 2023 dans les jardins du château de Versailles. À travers dix ans d'archives et des témoignages de proches, Prigent retrace l'ascension fulgurante de Jacquemus, de ses débuts à Salon-de-Provence à son statut de figure incontournable de la mode contemporaine.

Maison des projets



De 14h à 17h

Merci

Mars

Cuisine éco-solidaire

Réservez

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Vous apprendrez à maîtriser les économies durables en cuisine, astuces pratiques et responsables pour alléger vos factures tout en préservant la planète.

Partez pour un voyage gourmand vers le Japon, qui vous fera découvrir les secrets d'une bouchée pleine de finesse et d'authenticité.

Le chantier accompagné du mois vous proposera de poser un joint ou gérer un problème de plomberie, avec des conseils pratiques pour réussir en toute confiance.

Enfin, engagez-vous avec une animation sur les droits des femmes, un moment de réflexion et de partage pour mieux comprendre et agir.

30



Mardi 6 mars

On vous invite à découvrir la fresque de l'alimentation

Une exploration visuelle et interactive de enjeux alimentaires.

Maison des projets **De 14h à 17h**

Mardi 10 mars

Plongez dans l'univers des pâtisseries durables

Un atelier gourmand qui allie saveurs et conscience écologique.

Appartement 6C **De 9h30 à 12h**

Mercredi 11 mars

Conférence sur les droits des femmes

La parole de toutes les femmes de l'Écoquartier du Bel-Air. Venez rencontrer les parcours tous différents mais riches, de ces femmes extraordinaires du quotidien.

Maison des Projets **De 14h à 16h**

Jeudi 12 mars

Participez à la réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Venez célébrer les droits des femmes avec une conférence dédiée à ces figures extraordinaires qui ont marqué l'Histoire.

Maison des Projets **De 18h à 20h**

Vendredi 13 mars

Le Japon dans son assiette

Découvrez comment cuisiner japonais sainement et de manière économique lors de l'atelier alimentation et santé.

De 14h à 16h

Samedi 14 mars

Gérer un problème de plomberie

Le chantier accompagné vous propose d'apprendre à gérer un problème de plomberie, un savoir-faire pratique pour la maison.

Appartement 6C **De 10h à 14h**

Mercredi 18 mars

Alimentation durable

Approfondissez vos connaissances en alimentation durable avec un focus sur les céréales.

Appartement 6C **De 10h à 13h**

Projection du documentaire *Le bonheur dans l'assiette*

Suivie d'un débat intitulé « Le bonheur dans son assiette : quel impact sur notre santé et notre planète ? »

Maison des projets **À 16h30**

Vendredi 20 mars

Alimentation durable

Des économies au menu.

Appartement 6C **De 10h à 13h**

Samedi 21 mars

Focus alimentation responsable

Explorez davantage les clés de l'alimentation responsable avec un focus sur les fruits et légumes de printemps.

Appartement 6C

De 10h à 13h

Mercredi 25 mars

Journée mondiale de l'eau

Animation pour la journée mondiale de l'eau, un rendez-vous pour sensibiliser et agir.

Maison des projets

De 14h à 17h

Jeudi 26 mars

Atelier Japon

Cuisine simple et savoureuse.

Appartement 6C

De 14h à 17h

Samedi 28 mars

Chantier accompagné

Un second chantier accompagné vous donnera les clés pour poser un joint dans la cuisine ou la salle de bain. Un atelier pratique et utile.

Appartement 6C

De 10h à 14h

Avril

Textile éco-solaire

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Le printemps s'installe, et avec lui, une nouvelle vague d'ateliers, de découvertes et d'engagements qui nous rapprochent chaque jour un peu plus d'un mode de vie créatif, responsable et solidaire.

Les bases du tricot, pour apprendre à créer vos premiers points et donner vie à de jolies pièces faites main. Des ateliers de couture, où savoir-faire et plaisir se conjuguent pour embellir votre quotidien.

Côté culture, laissez-vous inspirer par Un thème, un film : Azzedine Alaïa, hommage au maître couturier français qui a marqué la mode par son élégance et son audace.

Enfin, pour les bricoleurs, le chantier accompagné du mois vous propose de vous lancer dans la rénovation des plinthes, avec des conseils pratiques et une belle dose de motivation.

Avril sera placé sous le signe du partage, de la créativité et de l'action durable. Nous avons hâte de vous retrouver pour vivre tout cela ensemble !



Mercredi 1^{er} avril

Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité

Appartement 6C

De 14h à 17h

Jeudi 2 avril

Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité

Maison des projets

De 14h à 17h

Vendredi 3 avril

Semaine étudiante de l'écologie et de la solidarité

Maison des projets

De 10h à 13h

Mercredi 8 avril

Les bases du tricot

Appartement 6C

De 14h à 17h

Jeudi 9 avril

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Maison des projets

De 18h à 20h

Samedi 11 avril

Chantier accompagné : rénover une plinthe, démonter et poncer

Appartement 6C

De 11h à 14h

Mercredi 15 avril

Tous au compost !

Appartement 6C

À 16h30

Jeudi 16 avril

Couture

Réemploi, retouche, gestes utiles à refaire chez soi (sans machine).

Appartement 6C

À 16h30

Vendredi 17 avril

Couture

Réemploi, retouche, gestes utiles à refaire chez soi (sans machine).

Appartement 6C

De 10h à 12h

Samedi 18 avril

Couture

Réemploi, retouche, gestes utiles à refaire chez soi.

Appartement 6C

De 14h à 17h

Mardi 21 avril

Peinture Pollock

Les couleurs sont écrasées et étalées sur la toile en utilisant les techniques de l'Action painting et du dripping.

Maison des projets

De 14h à 17h

Mercredi 22 avril

Semis et plantations de printemps

Profitez de la période idéale pour préparer les parcelles, semer des légumes précoces et planter les premières fleurs.

Jardin partagé

De 10h à 12h

Tattoo et vieux jeans adorés

Un moment d'échange et de partage.

Micro-fole

De 14h à 17h

Jeudi 23 avril

Peinture Pollock

Les couleurs sont écrasées et étalées sur la toile en utilisant les techniques de l'action painting et du dripping.

Maison des projets

De 14h à 16h

Vendredi 24 avril

Projection du film *Azzedine Alaïa, un couturier français* d'Olivier Nicklaus, 2021

Résumé : ce documentaire d'Olivier Nicklaus dresse le portrait intime d'Azzedine Alaïa (1935-2017), couturier d'origine tunisienne

devenu une figure emblématique de la mode française. Le film explore son parcours, de son enfance en Tunisie à son établissement dans le Marais parisien, où il a fondé sa maison et ses ateliers. À travers des archives rares et des témoignages de proches, le documentaire met en lumière l'homme discret derrière les créations sculpturales qui ont marqué l'histoire de la mode.

Maison des projets



35

Samedi 25 avril

Chantier accompagné

Rénover une plinthe, démonter et poncer

De 11h à 14h

Appartement 6C

Mai

Cuisine éco-solidaire

Réservez

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Le mois de mai fleurit d'idées gourmandes, d'ateliers créatifs, de moments partagés et de rendez-vous engagés. On vous attend nombreux et nombreuses autour d'un programme qui fait la part belle au vivre ensemble, à l'alimentation durable, et à la créativité du quotidien. On vous a concocté un programme riche en saveurs, en savoir-faire et en moments partagés... à vivre sans modération !

Vernissage de l'exposition « Tatoue-moi un vêtement » : une rétrospective en photos qui célèbre la créativité textile et l'expression personnelle à travers le vêtement.

36

Événement
à ne pas manquer

Tous au Jardin !

Samedi 23 mai, de 11h à 16h

Une journée festive et familiale pour se retrouver en plein air, profiter d'un pique-nique collectif, de la nature, jardiner, échanger et partager un moment joyeux sous le signe de la convivialité.

Venez avec votre salade ou plat à partager à l'occasion de notre grand pique-nique collectif végétarien !



Mardi 5 mai

Atelier pâtisseries durables

On commence le mois en douceur avec l'atelier pâtisseries durables, à déguster dans la bonne humeur !

Appartement 6C

De 9h30 à 12h

Jeudi 7 mai

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Un temps d'échange et de coordination pour tous ceux qui souhaitent s'engager activement dans la vie locale et le renforcement du lien social. Venez partager vos idées et participer aux projets collectifs.

Maison des projets

De 18h à 20h

Samedi 9 mai

Chantier accompagné

Rénover un sol. Apprenez à faire par vous-même.

Appartement 6C

De 10h à 14h

Mercredi 20 mai

Fresque de l'alimentation

Une animation collective et ludique pour réfléchir ensemble à ce qu'il y a dans nos assiettes.

Maison des projets

De 14h à 17h

Jeudi 21 mai



Vendredi 22 mai

Préparation du pique-nique végétarien

Ateliers cuisine végétarienne, venez mettre la main à la pâte !

Appartement 6C

De 9h30 à 12h

Samedi 23 mai

Derniers préparatifs du pique-nique

Atelier cuisine végétarienne.

Jardins partagés

De 9h à 12h

Tous au jardin !

Animations pour enfants, représentation musicale, pique-nique collaboratif... Apportez un plat végétarien froid à partager. Une journée festive à vivre ensemble au jardin Frontenac.

Jardins partagés

De 11h à 14h

Mercredi 27 mai

Alimentation et santé

Les vertus de la cuisine asiatique :
cuisiner vite et sain.

Appartement 6C

De 10h à 13h

Jeudi 28 mai

Les vertus de la cuisine asiatique

Cuisiner vite et sain.

Appartement 6C

De 10h à 13h

Vendredi 29 mai

Vernissage de l'exposition « Tatoue-moi un vêtement »

Rétrospective en photos.

Maison des projets

À 18h30

Vendredi 30 mai

Chantier accompagné

Deuxième session pour apprendre à
rénover un sol.

Appartement 6C

De 10h à 14h

38



Juin

Juin

Équilibre personnel

Réservation

Scannez ce QR code
pour vous inscrire
aux activités du mois



Ce mois-ci, prenez soin de vous en douceur avec nos ateliers dédiés aux routines pour mieux dormir et aux plantes médicinales, véritables alliées contre les petits maux du quotidien. Laissez libre cours à votre créativité en découvrant la peinture sur verre, une activité qui invite à la détente et au voyage de l'esprit.

Côté pratique, le chantier accompagné du mois vous propose de maîtriser l'art de poser un papier peint pour donner un nouveau souffle à votre intérieur.

Événement à ne pas manquer

Festival éco-solaire du Bel-Air

Samedi 27 juin 2026

Réservez votre week-end pour le festival éco-solaire, une occasion unique de célébrer ensemble des valeurs responsables dans une ambiance festive et conviviale. Venez nombreux !

39



Mercredi 3 juin

Santé et environnement

Explorez les liens étroits entre notre santé et la qualité de notre environnement. Cet atelier vous propose d'identifier les facteurs environnementaux qui influencent notre bien-être au quotidien et d'adopter des gestes simples pour préserver votre santé tout en respectant la planète.

Maison des projets

De 9h à 11h

Auto massage

Apprenez les techniques de l'auto massage pour soulager tensions et douleurs, améliorer la circulation et favoriser la détente. Cet atelier pratique vous guidera pas à pas, vous permettant d'intégrer ces gestes bienfaisants dans votre routine quotidienne.

Appartement 6C

De 14h à 16h

Samedi 6 juin

Fête du Chantier accompagné !

Célébrez le travail accompli lors des chantiers accompagnés autour d'un repas partagé au 6C. Un moment convivial pour échanger, se féliciter mutuellement et renforcer les liens de la communauté, en présence des intervenants.

Appartement 6C

À 12h



Jeudi 11 juin

Réunion mensuelle des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble

Un temps d'échange et de coordination pour tous ceux qui souhaitent s'engager activement dans la vie locale et le renforcement du lien social. Venez partager vos idées et participer aux projets collectifs.

Maison des projets

De 18h à 20h

Samedi 13 juin

Les plantes et le système immunitaire

Plongez dans l'univers des plantes médicinales et découvrez comment certaines d'entre elles peuvent soutenir votre système immunitaire. Cet atelier vous offre des conseils pratiques pour utiliser les plantes au quotidien, en prévention comme en accompagnement.

Maison des projets

De 9h30 à 12h30

Jeudi 18 juin

Prévention fatigue saisonnière – outils concrets

Plongez dans l'univers des plantes médicinales et découvrez comment certaines d'entre elles peuvent soutenir votre système immunitaire. Cet atelier vous offre des conseils pratiques pour utiliser les plantes au quotidien, en prévention comme en accompagnement.

Maison des projets

De 14h à 17h

Vendredi 19 juin

Suite de l'atelier à la maison des projets

Approches complémentaires pour renforcer le corps et l'esprit. Une occasion de consolider les acquis et de poser vos questions à l'intervenant.

Appartement 6C

De 14h à 17h

Samedi 20 juin

Entretien estival et récoltes

Un atelier pour arroser, désherber, récolter les légumes mûrs et apprendre à gérer la chaleur.

Jardin partagé

De 9h30 à 12h30

Samedi 27 juin

Festival éco-solidaire du Bel-Air

Un moment de festivités, d'échanges et de découvertes autour des thématiques écologiques et solidaires. Ne manquez pas ce rendez-vous festif et engagé qui réunit artistes, acteurs locaux et habitants dans une ambiance conviviale et inspirante.

Maison des projets

De 14h à 21h

Votre année éco-solaire en bref...

3 manifestations publiques
3 thématiques éco-solaires
3 embarquements immédiats

3 expositions art et solidarité
3 ateliers aux jardins Frontenac

Sept. 2025	Embarquement immédiat pour le Mali	Cuisine éco-solaire
Oct. 2025	Vernissage et exposition Atelier aux jardins Frontenac	Équilibre personnel
Nov. 2025		Textile éco-solaire
Dec. 2025	Bel-Air d'hiver	Équilibre personnel
Janv. 2026	Embarquement immédiat pour l'Australie	Cuisine éco-solaire
Fev. 2026	Vernissage et exposition	Textile éco-solaire
Mars 2026	Embarquement immédiat pour la Suède	Cuisine éco-solaire
Avril 2026	Atelier aux jardins Frontenac	Textile éco-solaire
Mai 2026	Tous au jardin ! Vernissage et exposition « Tatoue-moi un vêtement »	Cuisine éco-solaire
Juin 2026	Festival éco-solaire	Équilibre personnel





Ambassadeurs du vivre ensemble : une équipe engagée pour faire rayonner AXIOM

Envie de vous impliquer dans un projet collectif porteur de sens ? Rejoignez l'équipe des ambassadeurs et ambassadrices du vivre ensemble et devenez actrices et acteurs du **projet AXIOM** !

Chacun y trouve sa place : que vous soyez disponible ponctuellement ou régulièrement, **toutes les énergies sont les bienvenues**. Accueil, soutien logistique, relais d'information ou participation à l'organisation d'événements — chacun contribue à sa manière, selon ses compétences et son temps.

Venez partager vos idées, votre enthousiasme et votre envie d'agir au sein d'un groupe dynamique, solidaire et bienveillant.

Nous nous retrouvons chaque deuxième jeudi du mois de 18h à 20h à la **maison des projets** pour échanger, co-construire et faire vivre ensemble les projets du territoire. Vous êtes les bienvenus !

Maison des projets
9 rue de l'Aurore

43



