

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SPORTS



Flashforme : la Ville lance six parcours sportifs urbains connectés.

Vendredi 5 avril, les élus vont lancer le dispositif Flashforme : six parcours ludiques et sportifs urbains connectés dans les quartiers de la ville.

En détournant l'usage premier du mobilier urbain (potelets, arceaux, bancs...), les citoyens, sportifs et curieux vont pouvoir se réapproprier Saint-Germain-en-Laye de manière ludique et sportive. Étirements, flexions, extensions, les équipes de la direction des Sports et de la Communication en collaboration avec Seyba Tiam, coach sportif, ont créé six parcours santé connectés dont un accessible aux personnes à mobilité réduite. « *L'espace de loisirs et de sports n'a plus de frontières, il est également dans l'espace public. Nous défendons l'idée qu'il faut favoriser la pratique sportive partout où c'est possible, en facilitant son accès pour faire bouger un maximum de personnes* », explique Arnaud Péricard, maire de Saint-Germain-en-Laye.

Avec près d'une trentaine d'exercices, adaptés aux femmes et aux hommes répartis en six parcours : centre administratif, Raymond-Vidal, Schnapper, Bel-Air, seniors, et personnes à mobilité réduite, Flashforme est un dispositif de fitness et de musculation accessible à tous.

UN DISPOSITIF RÉCRÉATIF ET SPORTIF INNOVANT

Pensé avec les directions et étudié sur des plans de quartiers, le dispositif Flashforme est un concept innovant et inédit proposé par le coach sportif Seyba Thiam. Les utilisateurs sont invités à scanner depuis leur smartphone le QR-code présent sur les bornes de chaque exercice pour découvrir la vidéo de démonstration du coach. « *En plus de servir au confort de ses usagers, le mobilier urbain peut maintenant être détourné en équipement de fitness ou de musculation, le tout en plein air et gratuitement* », souligne Nicolas Rousseau, maire-adjoint chargé de la Jeunesse et des Sports.



Tous les exercices sont à consulter, télécharger, ou imprimer sur www.saintgermainenlaye.fr et à visionner sur la chaîne YouTube Ville de Saint-Germain-en-Laye.

PARCOURS
CENTRE ADMINISTRATIF

SAINT-GERMAIN-EN-LAYE VILLE ACTIVE & SPORTIVE

Primée en février « Ville active & sportive » avec trois lauriers pour sa politique sportive volontariste, Saint-Germain-en-Laye a défini dans son projet sportif 2018-2024 le sport pour tous comme levier de santé et de bien-être. À Saint-Germain-en-Laye, la pratique sportive concerne pas moins de 12 000 licenciés et quasiment autant de pratiquants non licenciés. Facteur d'éducation, de cohésion sociale mais aussi de développement touristique et économique, le sport englobe 70 associations dans tous les quartiers de Saint-Germain-en-Laye.

Attachée de presse

Aline DUCHEMIN
aline.duchemin@saintgermainenlaye.fr
01 30 87 20 81

Responsable de la communication

Nathalie GRÉGOIRE
nathalie.gregoire@saintgermainenlaye.fr
01 30 87 20 83



www.saintgermainenlaye.fr