

## Journée action sociale et bien-être

Soucieuse du bien-être de son personnel, la Ville de Saint-Germain-en-Laye met en place un nouveau temps fort dédié à ses agents : la « **Journée action sociale et bien-être** ». Organisée par la Direction des ressources humaines en partenariat avec le Comité national d'action sociale (CNAS), elle aura lieu au centre administratif le **vendredi 12 mai** de 9h30 à 16h30.

Moment convivial à destination de tous les agents, cet évènement s'inscrit dans la continuité du « Parcours bien-être » proposé le 21 avril dernier.

### De nombreux partenaires présents

Différents partenaires du CNAS seront présents sur des stands tout au long de la journée avec :

- Une large sélection de réductions sur des sorties cinéma, cirque, comédie musicale, concert, etc.
- Des informations sur les tickets chèque emploi service universel et les chèques cadeaux.
- **Cap emploi**, un réseau national d'organismes de placement au service des personnes handicapées.

Des **ateliers bien-être** seront également proposés par la direction des Sports. Avec la participation de **Seyba Thiam**, les participants évalueront leur mode de vie et leur forme physique. Le personnel communal découvrira également des astuces pour faire des exercices physiques sur leur lieu de travail.

### Un programme lancé en 2013

Cette journée d'action s'inscrit en complément du programme le « **Sport pour les agents de la ville** » (SAV) lancé en **2013**. Le SAV permet aux agents de pratiquer régulièrement une activité sportive sur leur **temps libre du midi**. La plupart des activités proposées (footing, tennis, tir à l'arc, beach soccer, volley, step, escalade, badminton, golf) sont **gratuites**.

La direction des Sports organise également une fois par an au mois de juin une rencontre sportive au stade Georges-Lefèvre à destination de tout le personnel.

*Journée action sociale et bien-être*

*Centre administratif*

*Vendredi 12 mai, 9h30 - 16h30*



10/05  
2017

#### CONTACTS

**Attaché de presse**

Timothe POULAIN

timothe.poulain@saintgermainenlaye.fr

01 30 87 20 81

**Responsable de la communication**

Nathalie GREGOIRE

nathalie.gregoire@saintgermainenlaye.fr

01 30 87 20 83