

LES CLUBS

> **Club Louis-XIV** - 01 30 87 21 35

Votre club s'installe dans ses nouveaux locaux au 1^{er} trimestre 2018 et accueille son nouvel animateur Fabrice Hanser.

Pendant toute la période d'installation : accueil possible par Michelle Uzan ou Fabrice Hanser sur rendez vous téléphonique préalable.

> **Club Berlioz** - 01 30 61 17 53,
7 rue Franz-Schubert
Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 17h.

En fonction de l'actualité, la municipalité se réservera le droit d'annuler des sorties

IMPORTANT

Pour participer aux animations mentionnées dans cet agenda, vous devez adhérer à la Carte royale. Adhésion possible tout au long de l'année dans l'un des deux clubs seniors ainsi qu'à la Régie centralisée au centre administratif, 86 rue Léon-Désoyer. Les Cartes royales ne pourront pas être délivrées le jour des inscriptions aux activités.

- Inscriptions pour les activités payantes et gratuites à partir du **jeudi 11 janvier de 9h à 17h** au centre administratif puis sur rendez-vous ou club Berlioz, présentation de la Carte royale obligatoire.
- Les tarifs indiqués s'entendent par personne.
- Pas d'inscription par téléphone.
- Obligation de posséder une Carte royale en cours de validité lors des sorties.
- Toute inscription est définitive et donne lieu à facturation (s'il y a participation financière). En cas d'annulation, seul un justificatif médical fourni dans les 10 jours peut permettre un remboursement.

Les tarifs 2018 ont été validés lors du conseil municipal du 21 décembre 2017.

Sortie  : susceptible d'être annulée pour raison météorologique.

Attention : Vous ne pouvez vous inscrire qu'à 2 sorties  et 3 sorties  (à classer par ordre de préférence). Les autres sorties ne sont pas limitées. N'hésitez pas à vous inscrire sur liste d'attente pour des sorties supplémentaires, vous serez contacté(e) si une place venait à se libérer.

REPAS ANNIVERSAIRE



Les clubs fêteront les adhérents de la Carte royale **nés en janvier, février, mars, avril et mai**.

> **Club Berlioz** : le **lundi 28 mai**.
> **Club Louis-XIV** : le **jeudi 17 mai**, au **Colombier**.

Priorité **jusqu'au 17 avril** aux personnes qui fêteront leur anniversaire.

ATELIERS DU CLUB LOUIS-XIV

NOUVEAU INITIATION À LA CALLIGRAPHIE CHINOISE



Cette tradition date de l'âge d'or de la poésie classique chinoise (600-900 ap. JC) et constitue une richesse littéraire inépuisable. Elle ouvre un champ d'expression très large et vous permettra de travailler vos sens artistiques.

Vendredi 16 mars : rencontre avec le professeur et séance d'essai gratuite. Stage de 6 séances. Tarif : 75 € (pinces non fournis).

NOUVEAU AVEC DES MOTS

À partir du mercredi 4 avril et chaque premier mercredi du mois, Pascal Gatignon vous invite à partager jeux de

mots, jeux littéraires, connaissance de la langue française, et prendre quelques minutes pour (re)découvrir le plaisir d'écrire de petits textes et d'échanger avec les autres en toute simplicité et bienveillance.
Gratuit.

RÉCIT DE VIE

Anne de Labouret, écrivain biographe, vous propose des ateliers d'écriture autour de vos souvenirs d'enfance, de votre histoire familiale et de votre récit de vie.

Atelier ouvert à tous, débutants ou confirmés en écriture.

Lundi 12 février : rencontre avec le professeur et séance d'essai gratuite en salle multimédia de l'hôtel de ville. Atelier de 6 séances : 75 €.

FÉVRIER

Judi 1er février

Conférence sur l'art : Paris romantique, au club Berlioz

Françoise évoquera, à travers un diaporama, le Paris de George Sand, Victor Hugo, Alexandre Dumas père et des compositeurs tels que Frédéric Chopin, Franz Liszt, Hector Berlioz...

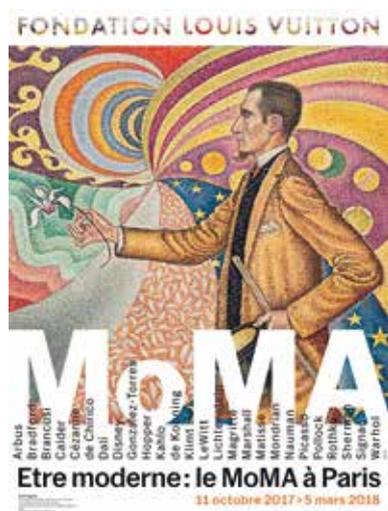
Conférence l'après-midi. Gratuit. Transport organisé depuis l'hôtel de ville. Retour vers 17h.

Vendredi 2 février ♣️👑👑👑

LE MoMA - Fondation Louis-Vuitton

La Fondation Louis-Vuitton accueille une sélection de 200 œuvres qui retracent l'histoire du Museum of Modern Art. L'exposition présente un grand éventail d'œuvres acquises aux États-Unis depuis les premiers grands mouvements de l'art moderne jusqu'aux œuvres numériques les plus récentes. À chaque étage, un médiateur propose une micro conférence de 15 mn sur les œuvres.

Sortie l'après-midi. Tarif : 20 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 17h30.



Lundi 5 février 👑

Danses en ligne, au club Berlioz

Avec Marie-Christine, découvrons ou révisons quelques chorégraphies de Madison, Sirtaki sans trop se mélanger les pieds.

Animation l'après-midi. Tarif : 1,50 € par personne. Transport organisé depuis l'hôtel de ville. Retour vers 17h.

Mardi 6 février ❤️👑👑

L'Artishow à Paris

Haut-lieu du transformisme. Venez rire,

rêver et chanter avec Framboise. Après le repas servi par les artistes, vous assisterez à la revue où les créations originales s'enchaînent à un rythme effréné. Sept performeurs et transformeurs vous feront voyager de la chanson française à la variété internationale.

Déjeuner-spectacle. Tarif : 61 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 18h30

Mercredi 7 février

Petit intermède du CRD, au club Berlioz

Les élèves du conservatoire auront le plaisir de vous présenter leur travail préparé en concertation avec la classe de flûte, piano et art dramatique, tiré du conte Le Rêve de Tom de Catherine Baert et mis en musique par Fanny Baert.

Animation l'après-midi. Gratuit. Transport organisé depuis l'hôtel de ville. Retour vers 16h30.

Judi 8 ou 15 février ♣️👑👑

Visite de la Maison d'éducation de la Légion d'honneur

Installée dans l'ancien couvent des Loges, la Maison d'éducation de la Légion d'honneur est créée le 15 décembre 1805 par Napoléon, soucieux de combler un vide en matière d'éducation féminine. La maison accueille aujourd'hui 500 élèves en classes de collège, filles, petites-filles et arrière-petites-filles de membres de la Légion d'honneur et de médaillés militaires.

Sortie l'après-midi. Gratuit. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 16h30.

Lundi 12 février 👑

Les Nouvelles Charmilles

Cet établissement d'insertion professionnelle pour jeunes propose des menus équilibrés (entrée, plat, fromage, dessert, boissons comprises).

Déjeuner. Tarif : 14 € à régler sur place. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 15h.

Mardi 13 février

Lecture à haute voix : Autour de la Russie au club Berlioz

Avec Stéphanie, laissez-vous envoûter par le charme slave ! Venez découvrir les grands classiques de la littérature russe : Guerre et paix, Le docteur Jivago ou encore les écrits de Dostoïevski ou Soljenitsyne...

Animation matin. Gratuit. Transport organisé depuis l'hôtel de ville. Retour vers 12h.

Mercredi 14 février

La grande dictée, dans la salle multimédia

Testez votre niveau de grammaire et d'orthographe, accord ou sans accord, tous à vos stylos !

Animation l'après-midi. Gratuit. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 16h.

MARS

Mardi 6 mars ♣️👑👑👑

Visite des coulisses des galeries Lafayette à Paris

Votre guide conférencier vous contera l'histoire de ce grand magasin parisien et celle de la majestueuse coupole construite en un temps record. Cette visite architecturale et historique vous fera découvrir plus de 120 ans d'histoire d'une entreprise familiale qui a placé l'énergie de la création au cœur de son projet.

Sortie l'après-midi. Tarif : 20 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 19h.



Mercredi 7 mars

NOUVEAU

Conférence informatique - « Piratage et @rnaque » au club Louis-XIV

Qui n'a jamais reçu, sur son ordinateur ou son téléphone mobile, des messages publicitaires non sollicités ? Qui n'a jamais été invité par courriel à communiquer ses références bancaires pour "vérifier son compte" ? Frédérique vous expliquera comment identifier les tentatives d'escroquerie par message électronique et comment réagir face à ces envois. Conférence l'après-midi. Gratuit. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 16h.

Lundi 12 mars

Bien-être « atelier du rire » au club Louis-XIV

Le rire est générateur de bien-être ! Une personne qui rit de façon régulière a une meilleure qualité de vie et sa santé s'en ressent. Réapprenez à rire avec Éric qui vous amènera progressivement à rire de

manière naturelle.

Animation l'après-midi. Tarif : 6 € par personne. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 17h.

Mercredi 14 mars

La musique sous toutes ses formes au club Berlioz

Écoutez de courts extraits et retrouvez les titres, les interprètes, les refrains, musiques de films, comédies musicales ou téléfilms et chansons de variété française. Venez passer l'après-midi en musique avec Marie-Christine !

Animation l'après-midi. Tarif : 1,50 € par personne. Transport organisé depuis le club Louis XIV. Retour vers 17h.

Mercredi 21 mars

« D'Amsterdam à Vesoul », au théâtre André-Malraux de Rueil-Malmaison

Jamais le répertoire de Jacques Brel n'a été revisité avec autant de fidélité et de sincérité. Accompagné de 7 musiciens et 8 danseurs, Arnaud Askoy, sosie du « grand Jacques », vous enchantera dans ce spectacle haut en couleurs et vous fera de redécouvrir ce personnage fascinant et grand interprète de la chanson française.

Sortie l'après-midi. Tarif : 41 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 19h.

Judi 22 mars

Atelier créatif « Créer votre mini jardin d'intérieur » au club Louis-XIV

Pratique pour mettre un peu de verdure dans son quotidien et jardiner à petite échelle quand on n'a pas de terrain sous la main. Astuces et conseils pour se créer un jardin d'intérieur !

Animation l'après-midi. Tarif : 6 € par personne. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 16h45.

Lundi 26 mars

Les Nouvelles Charmilles

Cet établissement d'insertion professionnelle pour jeunes propose des menus équilibrés (entrée, plat, fromage, dessert, boissons comprises).

Déjeuner. Tarif : 14 € à régler sur place. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 15h.

Judi 29 mars

Musée d'Art et d'histoire à Saint-Denis

Le musée vous accueille pour une visite insolite dans le cadre plein de charme d'un carmel du XVII^e siècle. Primé par

l'UNESCO pour la qualité de ses aménagements, il abrite des collections uniques consacrées notamment au Moyen Âge, à la Commune de Paris de 1871 et au poète Paul Éluard.

Sortie l'après-midi. Tarif : 20 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 18h.

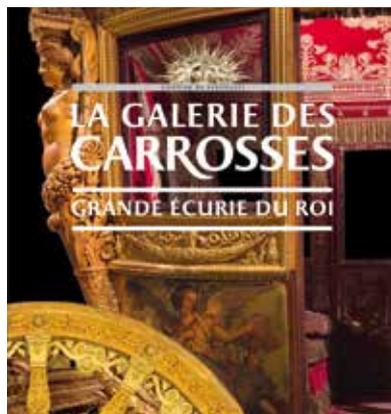
AVRIL

Mardi 3 avril

Musée des Carrosses à Versailles

Située dans la Grande écurie, la visite guidée de la galerie des Carrosses vous permettra de découvrir le plus grand chantier royal jamais entrepris pour loger des chevaux. Carrosses ou petites voitures des enfants de Marie-Antoinette, chaises à porteurs ou traîneaux : la découverte de ces œuvres constitue un témoignage exceptionnel de la vie de la cour et des fastes sous l'Ancien Régime, l'Empire et la Restauration.

Sortie l'après-midi. Tarif : 20 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 17h30.



Judi 5 avril

Conférence sur l'art « Découverte de Paris d'après les peintres postimpressionnistes » au club Berlioz

Le postimpressionnisme caractérise une période de l'histoire de l'art moderne et de la peinture en particulier, située entre la fin des années 1880 et l'année 1910 : Toulouse Lautrec, Seurat, Cézanne, Van Gogh sont un reflet de cette période.

Conférence l'après-midi. Gratuit. Transport organisé depuis le club Louis-XIV. Retour vers 17h.

Lundi 9 avril

Remuons nos neurones, au club Louis-XIV

Rejoignez-nous pour faire marcher vos méninges grâce à des énigmes, quiz et autres tests.

Animation l'après-midi. Tarif : 1,50 € par

personne. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 17h.

Mardi 10 avril

Lecture à haute voix « Le Printemps des poètes » à la bibliothèque G.-Sand Revoilà venu le Printemps des poètes. Venez lire et deviser cette année sur le thème de l'ardeur : un mot dont tous les synonymes disent l'allant, la passion, la vigueur, la fougue, l'emportement. Un vocable vaste et généreux qui, à lui seul, condense l'élan et l'inspiration poétiques. **Animation matin.** Gratuit. Transport organisé depuis le club Louis-XIV. Retour vers 11h50.



Mercredi 11 avril

Conférence informatique « Comment choisir son ordinateur » au club Louis-XIV

Vous avez décidé de vous mettre à l'informatique ou vous voulez renouveler votre matériel ? De quel ordinateur avez-vous besoin pour votre usage, quels sont les avantages et inconvénients des différents modèles et les critères de choix ? **Conférence l'après-midi.** Gratuit. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 16h.

Judi 12 avril

Tzatziki et Sirtaki vous invitent au club Berlioz

Sous ces noms étranges se cache le soleil méditerranéen. Venez apprécier les spécialités culinaires et folkloriques de la Grèce. Repas et ambiance festive garantis !

Déjeuner animé. Tarif : 28 € par personne. Transport organisé depuis le club Louis-XIV. Retour vers 16h.





Arnaud Pericard
Maire de Saint-Germain-en-Laye



Kéa Téa
Maire-adjointe chargée de la Solidarité

MAI

Mercredi 2 mai ♥ 👑👑👑

« Du côté de Melun »

En 1972, le premier fabricant de papiers-peints en Europe se trouvait à Saint-Fargeau-Ponthierry et son usine comptait alors mille salariés. Le site devenu aujourd'hui un centre culturel et un lieu de mémoire, fait revivre l'histoire du papier-peint Leroy (1914-1982). Après le déjeuner à Melun, vous serez les bienvenus au musée de la Gendarmerie nationale où son histoire est étroitement liée à l'Histoire de France. Le musée retrace l'évolution de cette institution de 1339 à nos jours. **Sortie journée. Tarif : 61 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 19h30.**

Vendredi 4 mai 👑👑👑

Corot « Peindre la figure humaine » au musée Marmottan

Visite guidée par Françoise Balsan. Universellement connu pour ses paysages, Camille Corot fut aussi un immense peintre de portraits : des toutes petites effigies de ses intimes à ses monumentales figures de fantaisie, dont la Femme à la perle.

Sortie matin. Tarif : 12 € par personne. Transport en RER. Retour vers 13h.

Lundi 14 mai

Bien-être : « Les bénéfiques extraordinaires de l'auto-hypnose pour votre quotidien » au club Berlioz

Découvrez l'auto-hypnose pour retrouver plus de confiance et de paix intérieure, favoriser un sommeil profond et réparateur, obtenir un soulagement de la douleur et renouer avec la joie et l'optimisme.

Animation l'après-midi. Tarif : 6 € par personne. Transport organisé depuis le club Louis-XIV. Retour vers 17h.

Mercredi 16 mai ☂️ 👑👑👑

D'un parc à l'autre : randonnée pédestre à Rueil-Malmaison

Longeons la Seine sur 3 km et découvrons sur notre parcours le parc des Impressionnistes de Rueil-Malmaison ; profitons de la roseraie, du jardin blanc et du jardin de collections puis le parc du Chemin-de-l'Île de Nanterre.

Sortie l'après-midi. Prévoir ses tickets RER Aller/retour. Transport organisé depuis le club Berlioz. Retour vers 17h.

Judi 24 mai ♥ 👑👑👑

Une journée à Provins

Vous commencerez par découvrir la ville médiévale en petit train, puis vous vous rendrez à pied au « Banquet des troubadours », dans une cave voûtée où vous vous retrouverez en plein Moyen Âge : ablution, banquet et ses festivités, danses... Vous terminerez l'après-midi par le spectacle des rapaces du côté de la tour Saint-Jean.

Attention, le car ne pouvant pénétrer dans l'enceinte de la ville, tous les trajets entre les sites se feront à pied, sur sol pavé et pentu.

Sortie journée. Tarif : 61 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 20h.



Mercredi 30 mai 👑

Les Nouvelles Charmilles

Cet établissement d'insertion professionnelle pour jeunes propose des menus équilibrés (entrée, plat, fromage, dessert, boissons comprises). **Déjeuner. Tarif : 14 € à régler sur place. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 15h.**

Judi 31 mai ♣️ 👑👑👑

« Sur les traces du vieux Boulogne »

De l'église Notre-Dame-des-Menus en passant par la maison de Marie Walewska, les studios de cinéma, les jardins Albert-Kahn, la synagogue, le musée Paul-Belmondo, le parc Rothschild, le quartier des Menus, le chalet suisse et enfin les hôtels particuliers des Années 30, cette promenade urbaine est une occasion unique de découvrir l'histoire de Boulogne-Billancourt.

Sortie l'après-midi. Tarif : 20 € par personne. Transport organisé depuis les clubs. Retour vers 17h30.

LES COURS

• **Sport / marche nordique** : sport de plein air qui consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Sport complet (cœur, respiration, équilibre...) : les séances sont animées par Véronique en forêt ou sur la terrasse du château, les mardis ou mercredis de 14h30 à 16h. Certificat médical obligatoire – prêt des bâtons. **24 € les 3 séances.**

> **Petits marcheurs** : mardis 15-22-29 mai.

> **Bons marcheurs** : mercredis 16-23-30 mai.

• **Sport au club Louis-XIV : Il reste quelques places !**

> **Gymnastique douce le vendredi matin.**

> **Théâtre et danse le lundi matin.**

> **NOUVEAU : LES CYBER MERCREDIS**

Tarif : 24 € par session de trois séances.

• **Atelier « éveil Internet »**

> 16, 23 et 30 mai : le rôle d'Internet.

> 6, 13 et 20 juin : mon courrier électronique.

• **Attention ! Piratage @ (suite de la conférence du 7 mars)**

Comment protéger et améliorer mon ordinateur ?

> Groupe 1 : 14, 21 et 28 mars

> Groupe 2 : 4, 11 avril et 2 mai

• **Atelier photo**

> 7, 14 et 21 mars : connaître les différents logiciels photos (Picasa, Photofiltre, Photoshop...).

> 28 mars, 4 et 11 avril : photo et vidéo (Photofiltre).

• **Atelier tablette**

> 16, 23 et 30 mai : découverte de votre tablette.

> 6, 13 et 20 juin : approfondissement tablette.

• **Je change mon ordinateur (suite de la conférence du 11 avril)**

> Groupe 1 : 2, 16 et 23 mai.

> Groupe 2 : 30 mai, 6 et 13 juin.

• **Je débute**

> 20, 27 juin et 4 juillet : je débute sur mon ordinateur.

• **20 mn pour y répondre**

Vous avez une question particulière ? Un problème spécifique ? Prenez RV avec Frédérique.

> 7 mars, 4 avril, 2 mai et 27 juin.

Tarif : 8 € la séance.

TOURNOIS DE BELOTE au club Berlioz de 13h50 à 17h : 6 et 22/02 ; 6 et 22/03 ; 10 et 26/04 ; 24/05.

N'oubliez pas les animations quotidiennes ou hebdomadaires sur les clubs (dictée, Scrabble duplicate ou familial, marche, couture, rami, tarot, chorale, échecs, bridge...), renseignements auprès des directrices.