

Octobre / novembre / décembre 2019, ianvier 2020



IMPORTANT

Animations réservées aux adhérents de la Carte royale. Renseignements dans l'un des deux clubs seniors.

- Inscriptions pour les activités payantes et gratuites à partir du mardi 17 septembre, de 9h à 17h dans les deux clubs, présentation de la Carte royale obligatoire et en cours de validité lors des sorties.
- Pas d'inscription par téléphone.
- Toute inscription est définitive, seul un justificatif médical fourni dans les 10 jours peut permettre un remboursement.

Attention : vous pouvez vous inscrire à 4 🌄 .

Les autres sorties ne sont pas limitées. N'hésitez pas à vous inscrire sur liste d'attente pour des sorties supplémentaires, vous serez contacté(e) si une place venait à se libérer.

Tarifs: les tarifs 2020 sont indiqués à titre indicatif et seront validés lors du conseil municipal de décembre 2019.

Modes de transport





Navette



LES CLUBS

> Club Louis-XIV - 01 30 87 21 35, Villa Eugénie-Désoyer, jardin des Arts, place André-Malraux.

Changement d'horaires:

le lundi de 9h à 12h30, du mardi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Permanences mardi et vendredi de 9h à 12h30.

Fermeture exceptionnelle: ieudi 7 novembre.

> Club Berlioz - 01 30 61 17 53. 7 rue Franz-Schubert.

Du lundi au vendredi de 9h à 17h jusqu'au 12 décembre 2019.

Ouverture des nouveaux locaux : début 2020.

En fonction de l'actualité et des conditions météorologiques, la Ville se réserve le droit d'annuler des sorties.

INFORMATION

Présentation de l'agenda 49, lundi 16 septembre 2019 à 10h30, en salle multimédia de l'hôtel de ville.

L'équipe du service Seniors vous présentera les activités de ce nouvel agenda afin de faciliter votre choix. Vous pourrez poser toutes vos questions avant les inscriptions. Nous vous espérons nombreux.



🕻 difficile d'accès et fatigante

CARTE ROYALE

Renouvellement de la Carte royale pour l'année 2019-2020 à partir du 20 août, dans les clubs et pendant les permanences du service Seniors.



RENTRÉE DES COURS

Inscriptions à partir du 2 septembre en clubs.

Reprise des cours :

- Chant, le 12 septembre ;
- Autres cours à partir du 16 septembre.

REPAS ANNIVERSAIRF



Nés en octobre, novembre, décembre, janvier, venez fêter votre anniversaire : lundi 27 janvier 2020 à la salle Fulcosa de l'espace Pierre-Delanoë, à Fourqueux. Retour vers 16h.

Tarif : 10 €.







CULTURE DÉCOUVERTE DIVERTISSEMENT

† BUISSONNIÈRES

> Extra-buissonnière à Chartres : mercredi 2 octobre.

Vous tomberez sous le charme de cette ville d'art et d'histoire : sa rivière capricieuse, ses maisons à colombages, et sa majestueuse cathédrale.

Journée. Transport A/R 45,70 € à régler sur place. Retour vers 18h30.

- > Visite libre du musée Rodin à Paris : vendredi 15 novembre. Après-midi. 7 € à régler sur place. Retour vers 17h.
- > Visite libre du château de Monte-Cristo à Port-Marly: jeudi 12 décembre. Après-midi. 13 € à régler sur place. Retour vers 17h.
- > Visite libre de l'exposition « Toulouse-Lautrec » à Paris : vendredi 17 janvier. Après-midi. Retour vers 17h.

LA MUSIQUE DANS TOUS SES ÉTATS

- > Offenbach, le rire en musique : mardi 8 octobre.
- > **Paganini, le violon du diable :** mardi 12 novembre.
- > Molière et la musique : mardi 14

Au club Louis-XIV. Après-midi. 8 € par conférence. Retour vers 16h30.



ATELIER D'ART FLORAL



Découvrez les bases de la création d'art floral avec Estelle.

- > Composez votre bouquet automnal : vendredi 11 octobre.
- > Faites votre couronne de Noël : vendredi 13 décembre.
- > Créez un mini jardin dans une cagette : jeudi 9 janvier.

Au club Louis-XIV. Matin. 12 € par séance. Retour vers 12h.

Mercredi 2 octobre



Conférence @Protection et sauvegarde des données personnelles Au club Louis-XIV. Après-midi. Gratuit. Retour vers 16h15.

Jeudi 3 octobre



Conférence sur l'art « Léonard de Vinci » Au club Berlioz. Après-midi. Gratuit. Retour vers 17h15.

SEMAINE BLEUE Lundi 7 octobre



Danse en ligne

Madison, cha-cha, à réviser avant d'entrer sur la piste de danse.

Au club Berlioz. Après-midi. 1,50 €. Retour vers 17h.

Mercredi 9 octobre



« Entrez dans la fête »

Venez passer un moment festif et convivial au jardin des Arts : stands de jeux, exposition et ateliers récup', buvette, démonstrations, piste de danse et orchestre sont au programme.

Au jardin des Arts. Après-midi. Gratuit sur inscription. Fin de prestation vers 17h30.

Jeudi 10 octobre



Prévention routière

Que vous soyez piéton, cycliste, automobiliste, l'insécurité routière est l'affaire de tous. La police municipale vous proposera deux ateliers. Vous pourrez vous auto-évaluer et tester votre réflexologie au volant d'un simulateur.

Au club Berlioz. Après-midi. Gratuit. Retour vers 17h.

Mardi 15 octobre



Café Europe

À l'occasion de la commémoration des 30 ans de la chute du mur de Berlin, nous reviendrons sur les circonstances qui ont mené à ce fameux soir du 9 novembre 1989 et à l'effondrement de ce symbole du partage du monde en deux blocs.

Au Club Louis-XIV. Après-midi. Gratuit. Retour vers 16h30.

Mercredi 16 octobre



Restaurant La Flotille à Versailles

Déjeuner dans le parc du château. Vous pourrez ensuite déambuler autour des bassins pour profiter des couleurs de l'automne. À 300 m du parking.

Midi. 34 €. Retour vers 16h30.

Jeudi 17 octobre



Concert privé piano

Pour ce récital, Renan nous fera revivre la belle époque du jazz.

Au club Louis-XIV. Après-midi. 12 €. Retour vers 16h30.

Vendredi 18 octobre



Mystères autour du Luxembourg

Le jardin du Luxembourg et ses alentours offrent un fabuleux retour sur l'Histoire : du diable Vauvert à la Chartreuse, des bosquets de Marie de Médicis aux allées paysagées du Second empire jusqu'aux beaux hôtels particuliers du quartier. Laissez-vous guider par Martine Pevrat.

À Paris. Matin. 12 €. Retour vers 13h.



Mardi 5 novembre





« Exposition Océan, une planète insolite »

Si l'océan occupe la plus grande surface de notre planète, il reste en grande partie méconnu.

Laissez-vous emporter par la découverte de sa biodiversité : du plancton aux mythes de cet univers insolite.

Au jardin des Plantes. Après-midi. 20 €. Retour vers 18h.

Jeudi 7 novembre



Atelier fusain

Novice ou expérimenté(e), découvrezvous une âme d'artiste sur le thème des feuilles d'automne.

Au club Berlioz. Après-midi. 8 €. Retour vers 17h15.



ATELIER « JUS »



Jeudis 17 octobre & 23 janvier

Lors de ces deux après-midis multivitaminées, venez découvrir de nouvelles saveurs aux doux mélanges de fruits et de légumes de saison.

Au club Louis-XIV. Matin. 6 €. Retour vers 11h40.

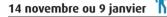
Mercredi 13 novembre



Théâtre musical « Le mystère Paganini »

Dans une suite d'épisodes haletants, le fidèle Watson raconte l'enquête du grand détective Sherlock Holmes pour retrouver le célèbre Paganini.

Au club Berlioz. Après-midi. 12 €. Retour vers 17h.





Déjeuner aux Nouvelles Charmilles À Saint-Germain-en-Laye. Midi. 15 € à régler sur place. Retour vers 15h.

Mardi 19 novembre





Galerie des affaires étrangères

La galerie présente un décor majestueux, miroir déformant de la réalité diplomatique de la France de l'époque et qui passe pour être le plus beau de la ville royale de Versailles.

À Versailles. Après-midi. 20 €. Retour vers 17h30.

Jeudi 21 novembre



Concert « Re-découverte du grand répertoire classique »

Par les élèves du Conservatoire Claude-Debussy.

TAD. Matin. Gratuit. Retour vers 12h.

Lundi 25 novembre



Spectacle « Variety show » Les 18 artistes du Variety show traverseront en couleurs, plumes, strass et paillettes les inoubliables « années Carpentier » avec l'inoubliable speakerine Micheline, sortie tout droit du poste de télévision. Au théâtre de Rueil-Malmaison. Après-midi. 34 €. Retour vers 19h.

Mercredi 27 novembre



Atelier créatif - bijoux

Venez acquérir une technique pour créer votre bijou : collier, bracelet ou boucles d'oreille. Au club Berlioz. Après-midi. 6 €. Retour vers 17h.

Jeudi 28 novembre



Conférence audiovisuelle : Franche-Comté et Jura

Voyagez en images prises par Didier Faget, du territoire de Belfort jusqu'à la cascade du Hérisson située dans le Jura. Patrimoine, artisanat et industrie vous seront contés. Hôtel de ville. Aprèsmidi. 6 €. Retour vers 16h30.

Lundi 2 décembre



Rétro-projection agendas

Retour en images sur les activités et animations proposées au fil des agendas 45, 46 et 47 (juin 2018 - mai 2019). Hôtel de ville. Après-midi. Gratuit. Retour vers 17h.

Mercredi 4 décembre



Conférence @Qu'est-ce qu'une appli, comment l'installer?

Au club Louis-XIV. Après-midi. Gratuit. Retour vers 16h30.

Jeudi 5 décembre





Féerie à Vaux-le-Vicomte

Pendant la période de Noël, le château de Vaux-le-Vicomte se transforme en château féerique, dans une ambiance magique et chaleureuse faite de milliers de guirlandes lumineuses et de sapins géants. Aprèsmidi. 20 €. Retour vers 20h.

Vendredi 6 décembre



Conférence audiovisuelle « Notre-Dame de Paris »

De la première pierre posée en 1163 au soir fatidique du 15 avril 2019, Martine vous racontera l'histoire de ce monument dédié à Marie. Auditorium de la médiathèque (jardin des Arts). Aprèsmidi. Tarif: 12 €. Retour vers 16h30.

Mardi 10 décembre



Spectacle-champagne au Lido

Laissez-vous transporter par la beauté des Bluebell Girls. Paillettes, plumes, richesse des tableaux et talents s'expriment sur scène lors de cette revue à couper le souffle. Au Lido. Après-midi. Tarif: 77 €. Retour vers 18h30.

Lundi 16 décembre

Goûter de Noël



Musique, chants, danses, bûches, confettis... sans oublier joie, gaieté et convivialité pour cette fête de fin d'année dans une ambiance endiablée! À l'espace Pierre-Delanoë. Après

midi. 12 €. Retour vers 18h.

TOURNOI DE BELOTE AU CLUB BERLIOZ



8 et 24 octobre 12 et 26 novembre 5 décembre 14 et 28 janvier

Mardi 7 janvier



Café Europe

Avec l'entrée en service de la prochaine Commission européenne, nous vous proposerons de venir découvrir les orientations qui quideront la commission dans son travail pour les prochaines années.

À la Maison de l'Europe. Après-midi. Gratuit. Retour vers 16h30.

Jeudi 16 janvier



Loto galette

Tirons les numéros gagnants pour remplir nos grilles avant de tirer les rois pour cette nouvelle année.

À l'espace Pierre-Delanoë. Après-midi. 12 €. Retour vers 17h.

Jeudi 23 janvier



Concert privé clarinette et quitare

Un duo particulier pour un récital particulier de Piazzola à Villa Lobos, en passant par les œuvres de Mozart et autres classiques et une pointe de musique klezmer.

Au club Louis-XIV. Après-midi. 12 €. Retour vers 16h45.

Jeudi 30 janvier



Conférence sur l'art « Paris Belle-époque »

Françoise vous fera découvrir Paris au temps de Marcel Proust.

À la Microfolie. Après-midi. Gratuit. Retour vers 16h45.

Vendredi 31 janvier





Musée du jouet de Poissy

Redécouvrez le musée du jouet, 600 jeux et jouets fabriqués pour la plupart entre 1850 et 1950.

Après-midi. 20,50 €. Retour vers 17h30.

CRÉA-MALICE



> Calligraphie : venez vous initier à la calligraphie anglaise et réaliser une carte de voeux (16-30 oct., 20 nov., 11-18 déc.).

Au club Louis-XIV. Matin. 20 € le cycle. Retour vers 12h.

> Customisation textile : réalisation d'un vide-poche mural à l'aide d'un vieux pantalon (6 séances à partir du 15 janvier). Au club Louis-XIV. Matin. 6 €. Retour vers 12h.



Arnaud Péricard Maire de Saint-Germainen-Laye



Kéa Téa Maire-adjointe chargée de la Solidarité

Mardi 1er octobre



Bowling à Orgeval

Venez faire tomber les quilles dans une ambiance conviviale et ludique. Une médaille sera remise aux meilleurs scores autour d'un goûter gourmand. Après-midi. 20 €. Retour vers 17h30.

Lundi 14 octobre



Promenade du Val-Fleuri et Jardin des eaux à Fourqueux

Pour remédier aux soucis d'inondation, Fourqueux a su trouver une solution idéale grâce au Jardin des eaux. Parcourez ensuite le nouveau parcours pédagogique « biodiversité du Val-Fleuri » (3 km environ).

Après-midi. Gratuit. Retour vers 17h.

Du 7/11 au 12/12





Stage flamenco

Venez vous initier à la technique du zapateado, olé!

Au club Louis-XIV. Jeudi matin. 75 €. Retour vers 17h.



LES CYBER-MERCREDIS Ateliers gratuits, sur inscription.

- > Protection et sauvegarde des données personnelles (16 oct., 13 et 11
- > Je débute : découverte du fonctionnement d'un ordinateur (9 et 16 oct., 13 nov.)
- > Atelier tablette (androïd) (13, 20 et
- > Je débute : découverte d'Internet (20,
- > Je débute : découverte de Windows (13, 20 et 27 nov.)
- > Qu'est-ce qu'une appli ? (11 et 18 déc., 9 janv.).

Séances gratuites et sur RDV « 30 mn pour vous répondre ».

CYCLE « BIEN VIEILLIR, **SOYEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ »**



En collaboration avec le PRIF (Prévention retraite Île-de-France).

Sept séances d'information pour promouvoir les comportements qui favorisent un vieillissement réussi :

Bien dans son corps, bien dans sa tête: Pas de retraite pour la fourchette, bouger, c'est bon pour la santé; Les cinq sens en éveil, gardez l'équilibre ; Faites de vieux os; Dormir quand on a plus 20 ans; Le médicament, un produit pas comme les autres ; De bonnes dents pour très longtemps.

Au club Louis-XIV. Mercredi aprèsmidi, en novembre et décembre. Gratuit. Retour vers 16h30.

CYCLE « BIEN DANS SON ASSIETTE »



En collaboration avec le PRIF.

Six séances de sensibilisation sur les bienfaits d'une alimentation équilibrée et saine ·

> Mercredi 8 janvier : conférence introductive et inscriptions.

Relation alimentation et santé/bienêtre; Conseils pratiques pour rester actif et en forme ; Faire ses courses sans se ruiner : Expérience austative, le plaisir de manger; Réalisation d'une recette. Au nouveau club Berlioz à l'espace Pierre-Delanoë. Mercredi après-midi, en janvier et février. Gratuit. Retour vers 16h30.

LES ÉCHOS DE L'AGENDA 48

Iournée « De la nature à la mer » le 11 juin : « Secoués mais ravis, nous avons parcouru la plaine parmi les bisons, avant de rejoindre l'Armada!»

N.H.



ATELIERS BIEN-ÊTRE



> Lundi 4 novembre

Le système énergétique : vous apprendrez, avec Éric Saunier, les relations entre les points d'énergie, les méridiens et les centres d'énergie qui ont un impact direct sur votre santé.

Au club Berlioz. Après-midi. 8 €. Retour vers 17h.

> Mardi 21 janvier

Comment retrouver un excellent sommeil: Éric Saunier vous aidera à mettre en place des techniques simples et efficaces pour retrouver un bon sommeil, paisible et réparateur.

Au club Louis-XIV. Après-midi. 8 €. Retour vers 16h30.

THÉÂTRE **ALEXANDRE-DUMAS**

Dans le cadre de notre partenariat, le TAD vous propose:

> Jeudi 7 novembre : « 17 hippies » à 20h45. Tarif: 20 €.



- > Mardi 17 décembre : « Des rires dans le sable ». Étonnant spectacle de dessin sur sable suivi d'une rencontre avec l'artiste et d'une visite du plateau. Après-midi. Tarif : 12 € à régler sur place. Retour vers 17h30.
- > Jeudi 19 décembre : « Roméo et Juliette ». Tarif: 34 €.
- > Vendredis 22 novembre et 24 janvier: cycle « Concert en Laye majeur ». Tarif: 22 €.

Cvcle Molière

> Mardi 22 octobre : Comédie française, à Paris. Matin. Tarif: 20 €. Retour vers 13h30.



> Mardi 26 novembre : Paris Molière. Visite commentée dans les quartiers emblématiques de la vie de Molière. Après-midi. Tarif : 6 €. Retour vers 18h.



> Jeudi 9 janvier et vendredi 10 janvier: « Le Misanthrope » à 20h (répétition les 7 et 8 janvier). Tarif: 39 €.