

Vous aidez un proche âgé en perte d'autonomie ?
Vous souhaitez vous informer ?
Echanger avec des personnes ayant
des préoccupations similaires aux vôtres ?

Venez découvrir l'espace de rencontre, d'information, d'échange et d'écoute dédié aux proches aidants

L'**E**space de **R**encontre et d'**E**coute à **S**aint-**G**ermain-En-Laye
ERESG se réunit **le quatrième jeudi de chaque mois ***
de 14h30 à 16h30 au Club Louis XIV – Jardins des arts
Place André Malraux SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Jeudi 26 septembre 2019

Les aides extérieures : soutien
et /ou contraintes?

Jeudi 24 octobre 2019

Anticiper l'entrée en EHPAD :
quelles démarches?

Jeudi 28 novembre 2019

Aidé, être aidé :
quelle place pour chacun?

Jeudi 12 décembre 2019*

Aidants et nouvelles
technologies
Intervention d'une ergothérapeute
**2^{ème} jeudi du mois de décembre*

Entrée libre et gratuite

Pour plus de renseignements : contacter le réseau GRYN au **01.30.61.70.16**
Contact : Laure Guillemin, psychologue – laure.guillemin@gryn.pro