

**POUR QUI ?** Toute personne qui accompagne un conjoint, un parent, un ami en perte d'autonomie, qu'il vive à domicile ou en institution.

### POURQUOI ?

- ◆ S'informer sur différents thèmes auprès de professionnels,
- ◆ Echanger, partager et rencontrer des personnes ayant des préoccupations similaires.
- ◆ Préserver la relation avec son proche.

**AVEC QUI ?** Ces groupes sont animés par une psychologue.

Des professionnels de terrain (travailleurs sociaux, professionnels de santé...) sont également régulièrement invités à intervenir sur un thème précis.

**QUAND ?** 1 fois par mois sur chaque site.

### OU ?

- ◆ A **N**oisy-Le-Roi : EREN
- ◆ A **S**artrouville : ERES
- ◆ A **S**aint-**G**ermain-En-Laye : ERESG

*Entrée libre et gratuite*

## S'INFORMER, PRENDRE CONTACT...

Pour toute information, vous pouvez contacter  
**Laure Guillemin, psychologue au GRYN :**

☎ 01.30.61.70.16

✉ [laure.guillemin@gryn.pro](mailto:laure.guillemin@gryn.pro)

### Pour recevoir le programme par courrier ou mail :

Nous pouvons vous adresser chaque semestre le programme des réunions.

N'hésitez pas à nous en faire la demande en nous indiquant vos coordonnées.

Les groupes **EREN, ERES** et **ERESG** sont organisés avec le soutien de l'Association Monsieur Vincent.



#### Antenne St Germain

155, Rue du président Roosevelt  
78100 ST GERMAIN EN LAYE  
Tél: 01.30.61.70.16

#### Antenne Meulan

25, Avenue des Aulnes  
78250 MEULAN EN YVELINES  
Tél: 01.34.74.24.19

#### Siège social du GRYN

45, rue du Général Leclerc 78 430 LOUVECIENNES  
Tél : 01.39.18.01.55 / Fax : 01.39.18.42.22



## Espaces de Rencontre et d'Écoute destinés aux aidants

**EREN, ERES, ERESG**



*Le réseau de santé GRYN organise chaque mois, sur les communes de Noisy le Roi, Sartrouville, et Saint-Germain-En-Laye, des réunions destinées aux proches aidants*

# Programme des groupes de soutien aux aidants de janvier à juillet 2020

## NOISY LE ROI - EREN

Salle MAINTENON  
6, Place de la Ferme du Chenil 78590 Noisy le Roi  
**Le 3ème jeudi** de chaque mois de 19h à 21h00

**Jeudi 16 janvier**

Aidant : un statut? des droits? des devoirs?

**Jeudi 20 février**

La formation des aidants :  
où et pourquoi faire?

**Jeudi 19 mars**

*Echanges libres*

**Jeudi 16 avril**

Qu'est-ce que j'attends  
des intervenants professionnels?

**Jeudi 14 mai\***

*\*Exceptionnellement, en lieu et place du 21 mai*

Du répit : comment et pourquoi faire?

**Jeudi 18 juin**

« On ne se parle plus » :  
comment s'y prendre avec son proche

**Jeudi 16 juillet**

*Echanges libres*

## SARTROUVILLE - ERES

EHPAD «Stéphanie» Croix-Rouge  
1, Rue Bordin 78500 Sartrouville  
**Le 2ème mardi** de chaque mois de 14h30 à 16h30

**Mardi 7 janvier**

Aidant : un statut? des droits? des devoirs?

**Mardi 4 février**

*Echanges libres*

**Mardi 3 mars**

Emotions et réactions : comment les gérer?

**Mardi 7 avril**

Quelles limites dans la relation d'aide?

**Mardi 5 mai**

Passer le relai : quand et comment?

**Mardi 2 juin**

La formation des aidants :  
où et pourquoi faire?

**Mardi 7 juillet**

*Echanges libres*

*Durant ces groupes, possibilité d'accueillir  
la personne aidée à la Halte Répit Détente  
Alzheimer de Sartrouville qui est sur place  
(Renseignements auprès de l'unité locale  
Croix-Rouge: 09 53 02 30 05)*

## SAINT GERMAIN EN LAYE - ERESG

Club Louis XIV - Jardin des arts  
Place André Malraux 78100 St Germain-En-Laye  
**Le 4ème jeudi** de chaque mois de 14h30 à 16h30  
*Groupe co-animé avec une professionnelle  
du Pôle Autonomie Territorial*

**Jeudi 23 janvier**

L'art-thérapie :  
une approche pour l'aidé et l'aidant

**Jeudi 27 février**

Les répercussions de la relation d'aide  
sur ma vie

**Jeudi 26 mars**

Emotions et réactions : comment les gérer?

**Jeudi 23 avril**

Activité physique adaptée à domicile :  
pourquoi et comment?

*Intervention de l'association Siel Bleu*

**Jeudi 28 mai**

La formation des aidants :  
où et pourquoi faire?

**Jeudi 25 juin**

Les limites du maintien à domicile :  
quelles alternatives?

**Jeudi 23 juillet**

*Echanges libres*