

**SAINT
GERMAIN
EN LAYE**

2025



OASIS

Seniors, bien vivre chez soi !

Optimiser l'Autonomie, la Sécurité et l'Inclusion des Seniors

**Catalogue
des ateliers**



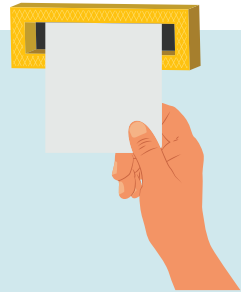
Berceau
d'avenirs



INSCRIPTION

Vous pouvez glisser le bulletin d'inscription qui est en dernière page dans la boîte aux lettres des totems des « Points information » situés au centre administratif et à l'espace Pierre-Delanoë.

Attention, l'inscription pour participer aux visites d'établissements se fait directement auprès des partenaires.



Les escales en détail



Comment le pôle Autonomie territoriale peut vous accompagner ?

Le pôle Autonomie territoriale vous expliquera comment mettre en place un maintien à domicile et comment le financer. Plusieurs aides financières existent pour les seniors souhaitant vivre à leur domicile. Elles dépendent en grande partie de votre niveau d'autonomie.

Date : Mercredi 24 septembre, de 10h à 12h30

Lieu : Espace Pierre-Delanoë
2 place Victor-Hugo - Fourqueux



Yvelines
Le Département



Modèles d'aménagements, aides techniques et financement

Parce qu'aménagement du logement ne signifie pas toujours gros travaux, Paul Joly, maire-adjoint chargé du Logement, de l'Inclusion et de la Ville de demain, vous propose de découvrir différentes solutions faciles à mettre en place pour rester autonome dans votre logement.

La mission Handicap vous décrira aussi des financements possibles pour aménager votre lieu de vie.

Date : Mercredi 8 octobre, à 10h

Lieu : Club Louis-XIV
Jardin des Arts, place André-Malraux
Saint-Germain-en-Laye

Comment être accompagné pour l'aménagement de son logement ?

Si vous souhaitez réaménager votre logement ou y réaliser des travaux d'adaptation, l'agence Autonomy peut vous accompagner dans vos démarches.

Vous découvrirez lors de cette conférence comment être accompagné et quelles aides vous pouvez solliciter pour l'adaptation de votre logement.

Date : Mardi 4 novembre, à 10h

Lieu : Salle Fulcosa de l'espace Pierre-Delanoë
2 place Victor-Hugo - Fourqueux



Un cycle de 4 ateliers pour un « chez soi » plus agréable à vivre

Adaptia vous propose un cycle d'ateliers animés par un ergothérapeute et un *home organiser*.

Quatre ateliers pour découvrir des solutions afin de vivre dans un logement sain, confortable et sécurisé. Vous y découvrirez comment trier votre cuisine et votre salle de bain, comment faciliter votre quotidien, comment trier vos papiers ou vos vêtements.

Dates : Lundis 15, 22, 29 septembre et 10 octobre, à 14h30

Lieu : Maison des projets
9 rue de l'Aurore - Saint-Germain-en-Laye



Atelier « Accessibilité du logement »

Et si l'adaptation de son logement pouvait se réaliser sans travaux ?

Venez découvrir des aides techniques et des modèles d'aménagement qui peuvent vous aider au quotidien, pour vous sentir bien chez vous.

Date : Mercredi 17 septembre, à 14h30

Lieu : Espace Pierre-Delanoë
2 place Victor-Hugo - Fourqueux



Visite du truck de l'agence Autonom

Espace de démonstration mobile, véritable outil représentatif de l'adaptation du logement, le truck vous permettra de visualiser un espace de vie adapté.

Vous pourrez vous familiariser avec les aides techniques qui y sont présentées.

Date : Jeudi 18 septembre, à partir de 10h15

Lieu : Parvis de l'espace Pierre-Delanoë
2 place Victor-Hugo - Fourqueux



Présentation de la téléassistance Vitaris

Le service de téléassistance Vitaris est subventionné par le Département, mis en place par le Centre communal d'action sociale (CCAS). Il est accessible à tous.

Ce service peut vous mettre en relation avec un téléopérateur en cas de problème à domicile (chute, malaise...), 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Date : Mardi 7 octobre, à 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Jardin des Arts, place André-Malraux
Saint-Germain-en-Laye



Atelier prévention : automassage

Quand nous pensons automassage, tout de suite ce qui nous vient à l'esprit, c'est technique et méthode. Or, les trois ingrédients principaux pour un massage réussi, c'est la qualité du toucher, la qualité de présence et la qualité d'écoute.

Mettre ces trois qualités à votre service à travers des gestes manuels accessibles à tout le monde, c'est exactement ce que vous allez apprendre.

S'automasser n'est pas sorcier !

Date : Mardi 14 octobre, à 14h

Lieu : Appartement 6C

6, rue François-Couperin - Saint-Germain-en-Laye



Atelier « Santé et environnement chez soi »

Durant cet atelier, nous parcourons les différentes pièces d'une maison afin d'y analyser des objets, des ustensiles, des produits et des matériaux que nous côtoyons au quotidien.

Nous allons apprendre à repérer les éléments qui peuvent être nuisibles pour la santé.

L'objectif est d'acquérir des repères simples, économiques et écologiques.

Date : Mardi 21 octobre, à 14h

Lieu : Appartement 6C

6, rue François-Couperin - Saint-Germain-en-Laye



Présentation de la Maison sport santé

La pratique d'un sport, même à intensité modérée, permet de lutter contre de nombreuses pathologies chroniques (obésité, hypertension artérielle) et affections de longue durée (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète...).

La Maison sport santé, rattachée à l'hôpital, propose à tous une activité sportive adaptée, ou du sport sur ordonnance.

Venez découvrir comment !

Date : Mercredi 5 novembre, à 10h

Lieu : Club Louis-XIV

**Jardin des Arts, place André-Malraux
Saint-Germain-en-Laye**



Atelier « Les aides techniques dans la salle de bain »

Lorsqu'on pense adaptation du logement, on pense souvent que remplacer sa baignoire par une douche est la solution. Il existe d'autres manières de pouvoir profiter de sa salle de bain sans travaux. Venez les découvrir.

Date : Lundi 10 novembre, à 14h30

Lieu : Maison des projets

9 rue de l'Aurore - Saint-Germain-en-Laye

*A*daptia

Atelier « Cuisiner avec des aides techniques »

Ouvrir un bocal ou une bouteille... tenir ses couverts, découper... sont des actions du quotidien qui peuvent, l'âge avançant, devenir difficile à effectuer.

Venez découvrir comment retrouver le plaisir de cuisiner avec des aides techniques et déguster le repas préparé ensemble.

Date : Lundi 24 novembre, à 11h

Lieu : Appartement 6C

6, rue François-Couperin - Saint-Germain-en-Laye

*A*daptia



Présentation des clubs seniors

Vous avez plus de 62 ans et vous ne savez pas comment occuper vos journées ?

Les clubs seniors vous proposent une palette d'activités annuelles (sport, théâtre, danse) et un agenda semestriel d'activités culturelles ou de loisirs.

Venez découvrir les clubs seniors de la Ville.

Date : Mardi 25 novembre, à 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Jardin des Arts, place André-Malraux
Saint-Germain-en-Laye



Présentation du service Maintien à domicile du CCAS de la Ville

Parfois, pour rester chez soi, une aide humaine est nécessaire. Elle permet de bénéficier des repas, être aidé dans certains actes de la vie quotidienne, se sentir écouté, sécurisé. C'est ce que vous proposent le CCAS et le service Seniors.

Venez les découvrir.

Date : Mardi 9 décembre, à 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Jardin des Arts, place André-Malraux
Saint-Germain-en-Laye

Découverte d'autres modes d'hébergement

Oasis vous permet de découvrir et de visiter différents types d'hébergement adaptés pour les seniors.

Les inscriptions pour les visites d'établissements se font directement selon les modalités décrites dans le catalogue.

Présentation d'Ensemble2générations

Vous avez plus de 60 ans ? Vous aimeriez un peu de compagnie, quelques services ou bénéficier d'un complément de revenus ? C'est ce que propose l'association Ensemble2générations avec la cohabitation intergénérationnelle. Venez découvrir cette solution pleine de sens, permettant de créer des liens entre générations et de bien vieillir chez soi.

Date : Lundi 3 novembre, à 14h

Lieu : Maison des projets

9 rue de l'Aurore - Saint-Germain-en-Laye

ENSEMBLE
2générations

Korian

Vous souhaitez découvrir la résidence Korian Parc des Dames ? Korian vous propose de venir déjeuner et de profiter d'une activité l'après-midi.

Lieu : 4 ter rue Henri-Dunant

Saint-Germain-en-Laye

Tarif : 21,50 € (règlement directement à la résidence)


Parc des Dames
MAISON DE RETRAITE

Résidence Berlioz

Et si vous testiez la vie en résidence pour seniors le temps d'une journée ?

La résidence Berlioz vous propose de découvrir, sans engagement, son quotidien en venant y déjeuner.

Lieu : 7 rue Franz-Schubert

Saint-Germain-en-Laye

Tarif : 12 € (règlement directement à la résidence)

Inscription des seniors via :

accueil.stgermain@agefo.fr et/ou ac.jousse@agefo.fr



Notre-Dame-du-Pecq

Vous êtes autonome ? Vous souhaitez venir découvrir la résidence Notre-Dame-du-Pecq ? Venez y déjeuner un mercredi ! Vous pourrez également profiter de son jardin.

Lieu : 53 rue de Paris - Le Pecq

Tarif : 22 € (règlement directement à la résidence)

Inscription par téléphone au 01 39 04 64 60 au moins le lundi précédant votre visite.

Maison Notre-Dame
Maison de nos aînés

Les Augustines

Avez-vous déjà participé à des activités en établissement médicalisé ? La résidence des Augustines vous propose 2 activités :

- > Découverte de l'activité physique adaptée (gym adaptée) du mardi (inscription le vendredi de la semaine précédente).
- > Conférence ou concert mensuel le dernier vendredi du mois (inscription entre le 15 et le 20 du mois en cours).

Lieu : 1 place Lamant - Saint-Germain-en-Laye

Inscription : par téléphone au 01 34 51 03 46 entre 8h30 et 18h ou via l'adresse mail suivante :

contact@augustines-saintgermain.fr

(au moins le lundi précédant votre visite)



Chez Jeannette

C'est un concept innovant d'habitat partagé pour seniors, alliant autonomie, convivialité et accompagnement. Chaque colocataire vit à son rythme dans un cadre chaleureux, au cœur de quartiers animés, avec des espaces privatifs confortables et des pièces communes accueillantes.

Venez découvrir la maison Chez Jeannette et échanger avec ses habitants.

Lieu : 212 avenue Georges-Clemenceau
Villennes-sur-Seine

Inscription :

> Par téléphone au 01 87 20 05 02

> Par mail au info@chezjeannette.fr



Stella

Afin de découvrir la vie en résidence seniors, venez déjeuner et profiter des activités de la résidence Stella.

Lieu : 4 avenue de Winchester - Saint-Germain-en-Laye

Tarif : 25 € (règlement directement à la résidence)

Inscription : 48h à l'avance au 01 39 69 97 90
entre 9h et 18h (du lundi au samedi)



Domitys

Vous pouvez découvrir la résidence Domitys à travers deux formules :

1. Journée « Parenthèse » : accueil à 11h, moment convivial, déjeuner, activité l'après-midi, entracte gourmand.

Lieu : 2 avenue Jacques-Chirac - Achères

Tarif : 22,50 € (règlement directement à la résidence. Le tarif couvre uniquement le déjeuner à l'exception des boissons ; les autres prestations sont offertes par la résidence).

Inscription : au moins 48h à l'avance au 07 60 51 76 37

2. Séjour découverte : accueil à 11h avec le programme de la journée « Parenthèse », suivi du dîner, nuitée, petit-déjeuner, avec accès à l'espace bien-être.

Lieu : 2 avenue Jacques-Chirac - Achères

Tarif : 70 € (règlement directement à la résidence)

Inscription : 07 60 51 76 37 sous réserve de disponibilité



PROGRAMME

Septembre

Un cycle de 4 ateliers pour un chez soi plus agréable

Dates : 15/09, 22/09, 29/09, 06/10 - 14h30

Lieu : Maison des projets

Atelier accessibilité du logement

Date : 17/09 - 14h30

Lieu : Espace Pierre-Delanoë

Visite du truck de l'agence Autonomy

Date : 18/09 - 10h15

Lieu : Parvis de l'espace Pierre-Delanoë

Comment le Pôle autonomie peut vous accompagner ?

Date : 24/09 - 10h

Lieu : Espace Pierre-Delanoë

Octobre

Prévention Vitaris

Date : 07/10 - 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Modèles d'aménagements, aides techniques et financement

Date : 08/10 - 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Atelier prévention : automassage

Date : 14/10 - 14h

Lieu : Appartement 6C

Atelier « Santé et environnement chez soi »

Date : 21/10 - 14h

Lieu : Appartement 6C

Novembre

Présentation Ensemble2générations

Date : 03/11 - 14h

Lieu : Maison des projets

Comment être accompagné pour l'aménagement de son logement ?

Date : 04/11 - 10h

Lieu : Espace Pierre-Delanoë

PROGRAMME

Novembre

Présentation de la Maison sport santé

Date : 5/11 - 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Atelier « Les aides techniques dans la salle de bain »

Date : 10/11 - 14h30

Lieu : Appartement 6C

Atelier « Cuisiner avec des aides techniques »

Date : 24/11 - 11h

Lieu : Appartement 6C

Présentation des clubs seniors

Date : 25/11 - 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Décembre

Présentation du service Maintien à domicile du CCAS de la Ville

Date : 09/12- 10h

Lieu : Club Louis-XIV

Rappel des adresses des lieux :

Appartement 6C : 6, rue François-Couperin / Saint-Germain-en-Laye

Club Louis-XIV : Jardin des Arts, place André-Malraux / Saint-Germain-en-Laye

Espace Pierre-Delanoë : 2 place Victor-Hugo / Fourqueux

Maison des projets : 9, rue de l'Aurore / Saint-Germain-en-Laye

NOTES :

INSCRIPTION AUX ATELIERS ET CONFÉRENCES

***Vous pouvez laisser votre bulletin d'inscription
dans la boîte aux lettres d'un des totems***

NOM :

PRÉNOM :

Téléphone :

Courriel :

Choisissez vos escales !

- Un cycle de 4 ateliers pour un chez-soi plus agréable (p.5)
- Atelier « Accessibilité du logement » (p.6)
- Visite du truck de l'agence Autonomy (p.6)
- Comment le pôle Autonomie peut vous accompagner ? (p.4)
- Présentation de la téléassistance Vitaris (p.7)
- Modèles d'aménagements, aides techniques et financement (p.4)
- Atelier prévention « L'automassage » (p.7)
- Atelier « Santé et environnement chez soi » (p.8)
- Présentation Ensemble2générations (p.11)
- Comment être accompagné pour l'aménagement de son logement ? (p.5)
- Présentation de la Maison sport santé (p.8)
- Atelier « Les aides techniques dans la salle de bain » (p.9)
- Atelier « Cuisiner avec des aides techniques » (p.9)
- Présentation des clubs seniors (p.10)
- Présentation du service Maintien à domicile du CCAS de la Ville (p.10)

Droit à l'image :

- J'autorise
- Je n'autorise pas

La direction de la Ville inclusive et solidaire à exploiter et utiliser les images et/ou témoignages/déclarations, sous toutes formes ou tous supports connus ou inconnus à ce jour, intégralement ou par extraits, directement ou par l'intermédiaire d'un tiers notamment la presse, les brochures, ouvrages, catalogues, affiches, PLV, dépliants, les réseaux internet, extranet, intranet, les médias sociaux, la télévision, la radio. L'autorisation est à titre gracieux.

En cochant la case ci-contre, je confirme avoir donné mon accord exprès à la collecte de mes données personnelles dans le cadre du contexte exposé ci-dessus.

Les données collectées par le biais de ce formulaire sont exclusivement destinées et nécessaires dans la cadre des inscriptions du projet Voyage vers un logement accessible et adapté.

Le refus de communiquer vos données aura pour conséquence de ne pouvoir vous inscrire aux différents ateliers proposés.

Les destinataires des données sont les agents de la direction de la Ville inclusive et solidaire.

Le responsable légal de ce traitement est monsieur le Maire de Saint-Germain-en-Laye.

Les données seront conservées pendant toute la période du projet.

Vous avez possibilité de retirer votre consentement à l'utilisation de vos données à tout moment et exercer vos droits d'accès et de rectification, d'effacement et d'opposition, vos droits à la limitation du traitement, vos droits de ne pas faire l'objet d'une décision individuelle automatisée par les moyens suivants :

- En vous rendant auprès de la Direction de la Ville Inclusive et Solidaire, 86 rue Léon-Désoyer en justifiant votre identité).
- En écrivant à Mairie de Saint-Germain-en-Laye, Service Seniors ou au Délégué à la protection des données au 16 rue de Pontoise - BP 10101 78101 Saint-Germain-en-Laye Cedex et en exposant votre demande et justifiant de votre identité.
- Vous pouvez également formuler une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés



PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

