

FEVRIER 2019						
Les entrées, plats et accompagnements suivis d'un astérisque* ne sont pas faits "Maison"						
DEJEUNER						
LUNDI 4/2	MARDI 5/2	MERCREDI 6/2	JEUDI 7/2	VENDREDI 8/2	SAMEDI 9/2	DIMANCHE 10/2
Maquereau à la moutarde	Chou blanc râpé à l'ananas	Salade landaise <small>(Pommes de terre locales fraîches, gesiers de volaille, oignons frais, persil plat frais plat, vinaigrette)</small>	Taboulé BIO <small>(Semoule de blé BIO, tomates fraîches, concombre frais, poivrons, huile de colza, huile d'olive, préparation citron, sel, raz el hanout)</small>	Potage persil	Salade de lentilles à la vinaigrette	Courgettes râpées au basilic
Boulettes d'agneau sauce provençale	Langue de bœuf sauce piquante (vbf)	Filet de limande meunière* et son citron	PLAT 2 EN 1 Chili con carne (vbf)	Dos de cabillaud sauce estragon	Rôti de dinde sauce madère	Fondant de porc aux pruneaux
Carottes Vichy	Purée de pommes de terre	Fondue de poireaux		Riz BIO pilaf	Purée de butternut	Endives braisées
Petits suisses natures	Yaourt nature	Faisselle	Yaourt velouté nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Cocktail de fruits au sirop	Petit pot de crème à la vanille maison	Compote	Liégeois au café	Crème dessert chocolat	Petits suisses fruités	Mousse au marron
DINER						
LUNDI 4/2	MARDI 5/2	MERCREDI 6/2	JEUDI 7/2	VENDREDI 8/2	SAMEDI 9/2	DIMANCHE 10/2
Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison
Crème dessert caramel	Compote	Crème dessert	Compote	Compote	Crème dessert	Compote

En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, le cuisinier pourra être amené exceptionnellement à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULE sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

La viande bovine de race à viande est née, élevée et abattue en France.

La viande de veau est française

La viande d'agneau est française ou UE

Toutes les volailles sont françaises

Le porc est d'origine Française.

Les plats régionaux sont signalés par



FEVRIER 2019						
Les entrées, plats et accompagnements suivis d'un astérisque* ne sont pas faits "Maison"						
DEJEUNER						
LUNDI 11/2	MARDI 12/2	MERCREDI 13/2	JEUDI 14/2	VENDREDI 15/2	SAMEDI 16/2	DIMANCHE 17/2
Salade des îles <small>(Riz, tomates fraîches, soja, maïs, vinaigrette, ananas, riz, oignons frais, sel, poivre)</small>	Salade océane <small>(Pommes de terre locales fraîches, moules, mayonnaise, oignons frais, persil plat frais, curry)</small>	Salade sicilienne BIO <small>(Pâtes BIO, poivrons verts et rouges, vinaigrette, crevettes, oignons frais, basilic, sel)</small>	Salade Paimpol <small>(Haricots blancs, échalotes, lardons, vinaigrette, persil)</small>	Tomate persillée à la vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Poireaux à la vinaigrette
Jambon blanc Label Rouge	Steak haché sauce poivre (vbf)	Rôti de veau sauce crème	Quiche aux trois fromages maison	PLAT 2 EN 1 Brandade de morue	Saucisse fumée supérieure	Daube de bœuf (vbf)
Crèmeux de haricots verts	Carottes vichy	Petits pois à la française	Haricots verts persillés		Chou vert braisé	Pommes de terre vapeur persillées
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Faisselle	Petits suisses natures	Yaourt velouté nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Compote	Pêche au sirop	Mousse au café	Yaourt aux fruits	Compote	Crème dessert	Crème dessert praliné
DINER						
LUNDI 11/2	MARDI 12/2	MERCREDI 13/2	JEUDI 14/2	VENDREDI 15/2	SAMEDI 16/2	DIMANCHE 17/2
Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison
Crème renversée	Liégeois au chocolat	Compote	Compote	Crème dessert chocolat	Compote	Compote

En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, le cuisinier pourra être amené exceptionnellement à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULE sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

La viande bovine de race à viande est née, élevée et abattue en France.

La viande de veau est française

La viande d'agneau est française ou UE

Toutes les volailles sont françaises

Le porc est d'origine Française.

Les plats régionaux sont signalés par



FEVRIER 2019						
Les entrées, plats et accompagnements suivis d'un astérisque* ne sont pas faits "Maison"						
DEJEUNER						
LUNDI 18/2	MARDI 19/2	MERCREDI 20/2	JEUDI 21/2	VENDREDI 22/2	SAMEDI 23/2	DIMANCHE 24/2
Carottes râpées à la vinaigrette	Potage poireaux pommes de terre	Œuf dur à la mayonnaise*	Concombre à l'estragon	Betteraves à la vinaigrette	Taboulé libanais <small>(Boulgour, tomates fraîches, concombre frais, poivrons, oignons frais, vinaigrette maison, jus de citron frais, menthe, huile d'olive, amandes effilées, persil plat frais, curcuma, paprika, poivre, sel)</small>	Salade finlandaise <small>(Pommes de terre locales fraîches, pommes de terre, concombre frais, mayonnaise, crevettes, aneth, sel, poivre)</small>
PLAT 2 EN 1 Spaghettis BIO à la carbonara	Rôti de dinde sauce basquaise Purée de pommes de terre	Cœur de merlu sauce dieppoise Poêlée de champignons	Rôti de veau à la provençale Courgettes sautées à l'ail	Filet de limande meunière* et son citron Haricots verts persillés	Rôti de bœuf sauce marchand de vin (vbf) Jardinière fraîche de légumes	Crépinette de porc sauce tomate Pâtes BIO penne et emmental râpé
Faisselle	Yaourt velouté nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle	Petits suisses natures
Crème dessert café	Fromage blanc fruité	Liégeois à la vanille	Poire au sirop	Compote	Mousse au chocolat	Crème dessert caramel
DINER						
LUNDI 18/2	MARDI 19/2	MERCREDI 20/2	JEUDI 21/2	VENDREDI 22/2	SAMEDI 23/2	DIMANCHE 24/2
Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison
Compote	Crème dessert	Compote	Mousse au citron	Crème dessert	Compote	Compote

En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, le cuisinier pourra être amené exceptionnellement à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULE sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

La viande bovine de race à viande est née, élevée et abattue en France.

La viande de veau est française

La viande d'agneau est française ou UE

Toutes les volailles sont françaises

Le porc est d'origine Française.

Les plats régionaux sont signalés par



FEVRIER 2019						
Les entrées, plats et accompagnements suivis d'un astérisque* ne sont pas faits "Maison"						
DEJEUNER						
LUNDI 25/2	MARDI 26/2	MERCREDI 27/2	JEUDI 28/2	VENDREDI 1/3	SAMEDI 2/3	DIMANCHE 3/3
Chou rouge à la vinaigrette	Salade de pâtes à l'indienne BIO <small>(Pâtes risone BIO, filet de poulet, carottes, tomates fraîches, coriandre frais, oignons rouge frais, olive noire, huile d'olive, curry, curcuma, vinaigrette, sel, poivre)</small>	Crème de brocolis	Taboulé à l'orientale BIO <small>(Semoule de blé BIO, tomates fraîches, concombre frais, filet de poulet, raisins sec, poivrons, huile de colza, huile d'olive, menthe, oignons frais, préparation citron, sel, curcuma, paprika, raz el hanout)</small>	Champignons à la grecque	Salade de riz niçoise <small>(Riz thai parfumé, vinaigrette, tomate, thon, mais, oignons frais, olives noires, poivron, sel)</small>	Céleri rémoulade
Sauté de veau citron olives Purée de potimarron	PLAT 2 EN 1 Endives au jambon	Quiche aux poireaux maison Petits pois à la française	Carbonade flammande (vbf) Pommes de terre vapeur persillées	Saumon sauce beurre blanc Pâtes BIO penne et emmental râpé	PLAT 2 EN 1 Tortellinis au bœuf et emmental râpé (vbf)	Rôti de veau sauce poivre Pommes boulangères
Yaourt velouté nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle	Petits suisses natures	Yaourt velouté nature	Fromage blanc nature
Crème dessert chocolat	Compote	Abricots au sirop	Petits suisses fruités	Petit pot de crème au chocolat maison	Compote	Crème dessert praliné
DINER						
LUNDI 25/2	MARDI 26/2	MERCREDI 27/2	JEUDI 28/2	VENDREDI 1/3	SAMEDI 2/3	DIMANCHE 3/3
Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison	Potage maison
Compote	Crème dessert	Liégeois au café	Compote	Compote	Flan gélifié nappé caramel	Compote

En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, le cuisinier pourra être amené exceptionnellement à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULE sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

La viande bovine de race à viande est née, élevée et abattue en France.

La viande de veau est française

La viande d'agneau est française ou UE

Toutes les volailles sont françaises

Le porc est d'origine Française.

Les plats régionaux sont signalés par

